



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: اصول آموزش و مشاوره تغذیه	نیمسال تحصیلی: اول 1402-03
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: 1 واحد نظری	درس پیشنیاز: اصول روانشناسی و مشاوره، جامعه شناسی پزشکی، تغذیه در دوره های زندگی
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه 10:30-12:30	محل برگزاری: کلاس شماره 4
نام مدرس /مدرسین: دکتر لاله پیاھو نام مدرس مسئول درس: دکتر لاله پیاھو روزهای تماس با مدرس مسئول درس: چهارشنبه 14:30-12:30 آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، طبقه اول تلفن: 37276363 -041 داخلی 237 پست الکترونیک: Llllpayahoo44@gmail.com	
هدف کلی درس: در پایان این درس دانشجویان با روش های مختلف آموزش و مشاوره تغذیه آشنا شده و توان طراحی و اجرای برنامه های آموزشی و مشاوره مناسب را در سطوح فردی، گروهی، محلی و منطقه ای داشته باشند.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: 1- انواع مدل های مشاوره را بدانند (شناختی- دانش) 2- مراحل مشاوره تغذیه را در مورد یک بیمار توضیح دهد (شناختی- ادراک) 3- اجزای مشاوره تغذیه ای را از همدیگر تمیز دهد (نگرشی- ارزشگذاری) 4- برنامه های آموزش تغذیه را طراحی و ارزشیابی کند (نگرشی- ارزشگذاری) 5- وسایل کمک آموزشی را در ارتقای سلامت تغذیه ای بکار ببرد (مهارتی- اجرای مستقل) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: ایفای نقش - حل مساله و سخنرانی، بحث گروهی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، ماژیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجویان: 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 10٪ 2- پروژه کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 40٪ 3- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 50٪	
تاریخ امتحان میان ترم: ندارند تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/18 سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)	

<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی:</p> <p>به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو 0/25 کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.</p>
<p>وظایف و تکالیف دانشجو:</p> <p>شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده</p> <p>انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه</p>
<p>منابع اصلی درس:</p> <p>1. هالی پ ب، کلابرس ر ج، سالیوان میل، ج الف. مهارت های برقراری ارتباط و آموزش برای متخصصان رژیم شناس، (مترجم مریم قوم صدری). انتشارات انیستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، تهران</p> <p>2. Bauer, K. D., & Liou, D. (2020). Nutrition counseling and education skill development. Cengage Learning.</p> <p>3. Contento IR. Nutrition education: linking research, theory, and practice. Jones & Bartlett Publishers; 2015 Aug 15.</p> <p>سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):-</p>

جدول زمان بندی برنامه درسی اصول آموزش و مشاوره تغذیه				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
سه شنبه 18 مهر	12- 10:30	انواع مدل های مشاوره،	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با مقررات و اهداف درس - مقدمه مطالب
سه شنبه 25 مهر	12- 10:30	آشنایی با مراحل مشاوره	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 2 آبان	12- 10:30	آشنایی با اجزا مشاوره تغذیه ای	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 9 آبان	12- 10:30	اصول طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های آموزش تغذیه	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 16 آبان	12- 10:30	روش های تهیه و پیش آزمون مواد آموزشی و ارزشیابی آن	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 23 آبان	12- 10:30	آشنایی با وسایل کمک آموزشی	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 30 آبان	12- 10:30	کاربرد رسانه های گروهی و نحوه کار با آنها در ارتقای سلامت تغذیه ای	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل - جمع بندی مطالب