



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: اصول و مهارت های پرستاری	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری
تعداد واحد: ۱ واحد	درس پیشنیاز: ندارد
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ها ساعت ۱۶-۱۴	محل برگزاری: کلاس شماره: ۱۰۲
چهارشنبه ها ساعت ۱۰-۸:۳۰	
نام مدرس / مدرسین: آقایان اسماعیل مقصودی، موسی آغال و خانم مائده علیزاده	
نام مدرس مسئول درس: اسماعیل مقصودی	
روزهای تماس با مدرس مسئول درس: سه شنبه و چهارشنبه	
آدرس دفتر: معاونت آموزشی، طبقه ۳، اتاق ۵۴	
تلفن: ۰۴۱-۳۷۲۷۵۵۵۱	
پست الکترونیک: <a href="mailto:smko.umsu@yahoo.com">smko.umsu@yahoo.com</a>	
هدف کلی درس:	
شناخت مفاهیمی چون سلامتی و بیماری و نیازهای آنی بیمار، کسب مهارت های مقدماتی جهت انجام خدمات بالینی بیمار بر اساس فرایند پرستاری و دست یابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی، کسب توانایی در نحوه و روشهای مختلف مراقبت از بیمار بر مبنای تشخیص پرستاری، آگاهی با قوانین و مقررات پرستاری	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد):	
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند :	
۱. انسان و نیازهای اساسی، سلامت و بیماری را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)	
۲. پرستار و حرفه پرستاری و مهارت برقراری ارتباط را توضیح دهد. (حیطه شناختی-تجزیه و تحلیل)	
۳. فرایند پرستاری و مراحل آن را توضیح دهد. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)	
۴. مهارت های بررسی بالینی را بداند. (حیطه شناختی-تجزیه و تحلیل)	
۵. مهارت های آموزشی و یادگیری را بیان نماید. (حیطه شناختی-دانش)	
۶. مهارت در گزارش نویسی را بداند. (حیطه مهارتی-اجرای مستقل)	
۷. پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را بداند. (حیطه مهارتی-اجرای مستقل)	
۸. نیاز های ایمنی، نیاز به رعایت اصول پیشگیری و روشهای مختلف ضد عفونی و میکروب زدایی را توضیح دهد. (حیطه نگرشی-درونی شدن ارزشها)	
۹. نیاز های حرکتی و ورزشی را بداند. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)	
۱۰. نیاز به آرامش، استراحت و خواب را توضیح دهد. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)	
۱۱. نیاز به رعایت بهداشت فردی را بیان نماید. (حیطه نگرشی-درونی شدن ارزشها)	
۱۲. نیاز های تغذیه ای با توجه به عادات مذهبی و سنتی را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)	
۱۳. نیاز به دفع ادرار و دفع مدفوع را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)	
۱۴. نیاز به تنظیم درجه حرارت بدن را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)	
۱۵. نحوه دادن اکسیژن به بیمار را بداند. (حیطه مهارتی-اجرای مستقل)	

۱۶. نیازهای حسی و نیاز به اجتناب از درد را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)
۱۷. نیاز به مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل را بداند. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)
۱۸. نحوه رساندن انواع روشهای دارو دادن ومحاسبات دارویی را بداند. (حیطه مهارتی-اجرای مستقل)
۱۹. احکام اسلامی در مراقبت از بیمار را بداند. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)
- کاربرد اخلاق قوانین و مقررات پرستاری در حین تدابیر پرستاری را بداند. (حیطه نگرشی-درونی شدن ارزشها)
- حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل ، ترکیب و ارزشیابی
- حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها
- حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن

شیوه تدریس: سخنرانی ، پرسش و پاسخ کلاسی ، بحث گروهی ، نمایش فیلم و اسلاید

مواد و وسایل آموزشی: ویدئوپروژکتور، فیلم

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۰٪)
- ۲- پروژه کلاسی (۱۰٪)
- ۳- امتحان میان ترم (۲۰٪)
- ۴- امتحان پایان ترم (۶۰٪)

تاریخ امتحان میان ترم: جلسه پنجم

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه امتحانات دانشکده

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

- ✓ در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه از ورود به کلاس اجتناب کرده و بدین ترتیب در حفظ نظم کلاس سهیم باشند.
- ✓ در آزمونهای میان دوره ای شرکت نمایند (در صورت غیبت در آزمونهای میان دوره ای، اگر غیبت غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن آزمون منظور خواهد شد و چنانچه غیبت موجه باشد، با ارائه گواهی معتبر لازم است دانشجو تا حد اکثر دو هفته بعد از تاریخ آزمون برای انجام امتحان به استاد مربوطه مراجعه نمایند، در غیر اینصورت نمره صفرمنظور خواهد شد.)
- ✓ غیبت در کلاس نباید از حد مجاز ۴/۱۷ ساعات کلاس بیشتر باشد در صورتیکه غیبت بیش از حد مجاز باشد.
  - الف-چنانچه غیبتها غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن منظور خواهد شد.
  - ب-چنانچه بیش از ۱/۲ غیبتها غیر موجه باشد، آن واحد درسی حذف می شود
  - ج-عدم غیبت کلاسی و حضور فعال در کلاس موجب اخذ ۵/۰ نمره می گردد

وظایف و تکالیف دانشجو:

شرکت فعال در بحث های کلاسی

انجام تکالیف اعلام شده توسط استاد مربوطه

منابع اصلی درس:

۱. اصول و فنون پرستاری ، تالیف بابک روزبهان و شادی دهقانزاده چاپ نشر جامعه نگر، ۱۴۰۰
2. Fundamental Nursing Skills and Concepts, B.K.Timby. 10<sup>th</sup>ed.2019
3. Poter & Perry's Fundamental of Nursing, 2020
4. Taylor C,LillisC,Lemone P.Fundamental of Nursing,The Art and Science of Nursing Care, 5<sup>th</sup>ed.2020

جدول زمان بندی برنامه درسی .....				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
چهارشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۱	۸:۳۰-۱۰	مفهوم سلامت و بیماری	مقصودی	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
چهارشنبه ۱۴۰۰/۷/۲۸	۸:۳۰-۱۰	نیازهای حرکتی و عوارض مربوط به بیحرکتی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
چهارشنبه ۱۴۰۰/۸/۵	۸:۳۰-۱۰	مفهوم خواب و استراحت	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
چهارشنبه ۱۴۰۰/۸/۱۲	۸:۳۰-۱۰	مفهوم درد	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
چهارشنبه ۱۴۰۰/۸/۱۹	۸:۳۰-۱۰	کنترل علایم حیاتی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
چهارشنبه ۱۴۰۰/۸/۲۶	۸:۳۰-۱۰	اصول دارودرمانی و آماده سازی داروی خوراکی و غیرخوراکی، مخلوط کردن انسولین	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
چهارشنبه ۱۴۰۰/۹/۳	۸:۳۰-۱۰	نیازهای دفعی، ادرار و مدفوع، گذاشتن سوند مثانه، رکتال تیوب، شیاف و دادن انما	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
چهارشنبه ۱۴۰۰/۹/۱۰	۸:۳۰-۱۰	کارگاه گزارش نویسی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت