

بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: اصول و مهارت های پرستاری	نیمسال تحصیلی: دوم-۱۴۰۲-۱۴۰۱
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری- کارشناسی پیوسته	گروه آموزشی: پرستاری
تعداد واحد: ۴ (۲,۵ واحد تئوری و ۱,۵ واحد عملی)	درس پیش نیاز: ندارد
روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۶-۱۴، چهارشنبه ۳۰-۸، ۱۰ تئوری- ۱۱-۱۸ عملی	محل برگزاری: معاونت آموزشی
<p>نام مدرس / مدرسین: آقایان دکتر مقصودی و آغال و خانم ها جسور و علیقلیپور</p> <p>نام مدرس مسئول درس: آقای دکتر مقصودی</p> <p>روزهای تماس با مدرس مسئول درس: شنبه، سه شنبه و چهارشنبه</p> <p>آدرس دفتر: معاونت آموزشی، طبقه ۳، اتاق ۵۴</p> <p>تلفن: ۳۷۲۷۵۵۵۱- داخلی ۲۵۵</p> <p>پست الکترونیک: smko.umsu@yahoo.com</p>	
<p>هدف کلی درس: شناخت مفاهیمی چون سلامتی و بیماری و نیازهای آنی بیمار، کسب مهارتهای مقدماتی جهت انجام خدمات بالینی بیمار بر اساس فرایند پرستاری و دست یابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی، کسب توانایی در نحوه و روشهای مختلف مراقبت از بیمار بر مبنای تشخیص پرستاری، آگاهی با قوانین و مقررات پرستاری</p>	
<p>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد):</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. انسان و نیازهای اساسی، سلامت و بیماری را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی) ۲. پرستار و حرفه پرستاری و مهارت برقراری ارتباط را توضیح دهد. (حیطه شناختی-تجزیه و تحلیل) ۳. فرایند پرستاری و مراحل آن را توضیح دهد. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی) ۴. مهارتهای بررسی بالینی را بداند. (حیطه شناختی-تجزیه و تحلیل) ۵. مهارتهای آموزشی و یادگیری را بیان نماید. (حیطه شناختی-دانش) ۶. مهارت در گزارش نویسی را بداند. (حیطه مهارتی-اجرای مستقل) ۷. پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را بداند. (حیطه مهارتی-اجرای مستقل) ۸. نیاز های ایمنی، نیاز به رعایت اصول پیشگیری و روشهای مختلف ضد عفونی و میکروب زدایی را توضیح دهد. (حیطه نگرشی-درونی شدن ارزشها) ۹. نیاز های حرکتی و ورزشی را بداند. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی) ۱۰. نیاز به آرامش، استراحت و خواب را توضیح دهد. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی) ۱۱. نیاز به رعایت بهداشت فردی را بیان نماید. (حیطه نگرشی-درونی شدن ارزشها) ۱۲. نیاز های تغذیه ای با توجه به عادات مذهبی و سنتی را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی) ۱۳. نیاز به دفع ادرار و دفع مدفوع را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی) ۱۴. نیاز به تنظیم درجه حرارت بدن را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی) ۱۵. نحوه دادن اکسیژن به بیمار را بداند. (حیطه مهارتی-اجرای مستقل) 	

۱۶. نیازهای حسی و نیاز به اجتناب از درد را بیان نماید. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)
۱۷. نیاز به مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل را بداند. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)
۱۸. نحوه رساندن انواع روشهای دارو دادن و محاسبات دارویی را بداند. (حیطه مهارتی- اجرای مستقل)
۱۹. احکام اسلامی در مراقبت از بیمار را بداند. (حیطه شناختی- ترکیب و ارزشیابی)
۲۰. کاربرد اخلاق قوانین و مقررات پرستاری در حین تدابیر پرستاری را بداند. (حیطه نگرشی- درونی شدن ارزشها)

شیوه تدریس حضوری: ترکیبی: سخنرانی، پرسش و پاسخ

شیوه تدریس مجازی:

- تعداد جلسات آفلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید): ۴ جلسه- ادامه بر حسب نیاز

مواد و وسایل آموزشی: کامپیوتر و پروژکتور، نرم افزار پاورپوینت، ماژیک و وایت برد

شیوه ارزشیابی دانشجویان در کلاسهای حضوری:

- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۰٪)
- پروژه کلاسی (۱۰٪)
- امتحان میان ترم (۲۰٪)
- امتحان پایان ترم (۵۰٪)

شیوه ارزشیابی دانشجویان در کلاسهای مجازی:

- مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور: ۵٪
- انجام و تحویل به موقع تکالیف: ۵٪

تاریخ امتحان میان ترم حضوری: هفته اول اردیبهشت

تاریخ امتحان پایان ترم حضوری: طبق برنامه امتحانات دانشکده

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

مطابق قوانین آموزشی دانشکده اعمال خواهد شد.
در صورت غیبت غیرموجه به ازای هر جلسه ۵، ۰ نمره از نمره پایانی کسر خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجویان در کلاسهای حضوری:

- ارائه کنفرانسهای کلاسی

- مطالعه و شرکت در بحث های کلاسی

- حضور به موقع در کلاس درس الزامی می باشد ورود دانشجویان پس از استاد مجاز نمی باشد و تاخیر می تواند منجر به عدم مجوز ورود به کلاس و در نظر گرفتن به عنوان غیبت باشد.

- در صورت غیبت با دانشجوی مطابق با آئین نامه آموزشی رفتار خواهد شد.

- خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس الزامی می باشد.

- رعایت شئونات اسلامی الزامی می باشد.

وظایف و تکالیف دانشجویان در کلاسهای مجازی:

- حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین

- مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در LMS نوید: پس از مطالعه درس ۲-۳ جلسه، در جلسه آنلاین/حضوری بعدی پرسش خواهد شد.

ارائه تکالیف در موعد مقرر در LMS نوید: فقط به پاسخ تکالیف ارسال شده در سامانه نوید، در موعد مقرر نمره داده می شود.

- ***مهم: پاسخ تکالیف بر مبنای تفکر دانشجوی خواهد بود و به پاسخ های کپی شده از اینترنت و تکراری نمره ای تعلق

نخواهد گرفت.

- شرکت در آزمون های موجود در LMS نوید

- شرکت در تالارهای گفتگو در LMS نوید: با هماهنگی دانشجویان

منابع اصلی درس:

۱. اصول و فنون پرستاری ، تالیف بابک روزبهان و شادی دهقانزاده چاپ نشر جامعه نگر، ۱۴۰۱
2. Fundamental Nursing Skills and Concepts, B.K.Timby. 10thed.2022
3. Potter & Perry's Fundamental of Nursing, 2020
4. Taylor C,LillisC,Lemone P.Fundamental of Nursing,The Art and Science of Nursing Care, 5thed.2022

جدول زمان بندی کلاس ها			روز و تاریخ	ساعت
ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	استاد	عنوان	روز و تاریخ	ساعت
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	آشنایی با درس تاریخچه پرستاری تعریف پرستاری حیطه های پرستاری مدل های پرستاری نظام پرستاری تفکر انتقادی پرستاری مبتنی برشواهد	چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۲۶	۸:۳۰-۱۰
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	اهمیت کنترل علائم تعریف علائم حیاتی اصطلاحات رایج مقادیر طبیعی انواع تب عوامل موثر در تب تعریف نبض عوامل موثر در نبض تعریف اصطلاحات موارد طبیعی محل اندازه گیری	چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۰۳	۸:۳۰-۱۰
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	آشنایی با درس اهمیت سلامتی تعریف سلامتی طیف سلامت و بیماری، تعریف بیماری تقسیم بیماریها عوارض بیماری ها عوامل انحراف از سلامتی	شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۰۶	۱۴-۱۶
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	آشنایی با درس خواب	چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۰	۸:۳۰-۱۰
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	آشنایی با درس تعریف نیازها، هرم مازلو، اهمیت برآورد نیازها	شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۳	۱۴-۱۶
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	حفظ تعادل مایعات و الکترولیت های بدن	شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۰	۱۴-۱۶
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	آشنایی با درس اهمیت کنترل درد انواع درد نحوه برخورد با درد	چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۴	۸:۳۰-۱۰
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	آشنایی با درس ایمنی و اهمیت آن	چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۱/۱۶	۸:۳۰-۱۰

مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	حرکت و ورزش دادن بیمار	۱۴-۱۶	شنبه ۱۴۰۲/۱/۱۹
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	تسهیل دفع ادرار از مثانه ^۳ تسهیل دفع مدفوع	۱۴-۱۶	شنبه ۱۴۰۲/۱/۲۶
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	آشنایی با درس اهمیت اکسیژن در بدن روش های اکسیژن درمانی	۸:۳۰-۱۰	چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۱/۳۰
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	آشنایی با درس آموزش و یادگیری	۸:۳۰-۱۰	چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۰۶
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	مفهوم دارودرمانی، آماده کردن و تجویز داروها		شنبه ۱۴۰۲/۰۲/۰۹
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	آشنایی با فرآیند پرستاری	۸:۳۰-۱۰	چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۱۳
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم علیقلیپور	بررسی وضعیت سلامت	۱۴-۱۶	شنبه ۱۴۰۲/۰۲/۱۶
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	تغذیه	۸:۳۰-۱۰	چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۲۰
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم علیقلیپور	مراقبتهای قبل، حین و بعد از عمل جراحی	۱۴-۱۶	شنبه ۱۴۰۲/۰۲/۲۳
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	آشنایی با درس پذیرش بیمار انتقال بیمار ترخیص بیمار	۸:۳۰-۱۰	چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۲۷
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	التیام بافت	۱۴-۱۶	شنبه ۱۴۰۲/۰۲/۳۰
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	اصول گندزدایی و ضد عفونی ارتقاء بهداشت فردی	۸:۳۰-۱۰	چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

جدول زمان بندی کلاس های عملی			ساعت	روز و تاریخ
ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	عنوان			
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	استریلیزاسیون		اول
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال و خانم جسور	شستشوی دست، پوشیدن وسایل حفاظت فردی استریل (دستکش، کلاه، گان، ماسک)		دوم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	NGT, OGT، لوله گاسترستومی، گاوژ و لاواژ		سوم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم علیقلیپور	سرمادرمانی و گرمادرمانی - انتقال و پوزیشن دادن بیماران		چهارم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	نیازهای بهداشتی در تخت (دهانشویه، حمام در تخت)		پنجم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	تزریقات		ششم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	علائم حیاتی		هفتم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	دارو درمانی		هشتم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	سونداژ آقایان - سونداژ خانمها (تدریس توسط خانم جسور)		نهم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر مقصودی	مراقبت کولوستومی و انما		دهم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	ساکشن و اکسیژن تراپی		یازدهم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	خانم جسور	iv تراپی		دوازدهم-
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	آقای آغال	پانسمان		سیزدهم

- جلسات عملی با هماهنگی اساتید مربوطه شروع و برگزار خواهد شد
- گروه بندی بر اساس تعداد نفرات نهایی کلاس در جلسه اول کلاس عملی مشخص خواهد شد. (فعالاً تعداد ۲۷ نفر است)
- محل تشکیل کلاس های عملی سالن پراتیک دانشکده است.
- پوشیدن یونیفرم برای کلاس های عملی الزامی است.
- غیبت در کلاس های عملی پذیرفته نمی شود.