



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: اصول کلی تغذیه	نیمسال تحصیلی: اول 1402-03
رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی عمومی	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: 1 واحد نظری	درس پیشنهادی: بیوشیمی سلول و مولکول
روز و ساعت برگزاری: شنبه 16-14	محل برگزاری: کلاس شماره 1
<p>نام مدرس / مدرسین: دکتر لاله پیاھو- دکتر گلاره کوچک پور</p> <p>نام مدرس مسئول درس: دکتر گلاره کوچک پور</p> <p>روزهای تماس با مدرس مسئول درس: یکشنبه 12:30-14</p> <p>آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، طبقه اول</p> <p>تلفن: 37276363-041 داخلی 237</p> <p>پست الکترونیک: Llllpayahoo44@gmail.com</p>	
<p>هدف کلی درس:</p> <p>در پایان دوره انتظار می رود دانشجو بتواند گروههای غذایی مواد مغذی، کلیات تغذیه بر سلامتی و توصیه های تغذیه ای در افراد مختلف را درک نماید</p>	
<p>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد):</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. انواع گروه های غذایی را نام ببرد (شناختی- دانش) 2. روش های مختلف ارزیابی وضعیت تغذیه را از یکدیگر تمیز دهد (نگرشی- ارزشگذاری) 3. انواع درشت مغذی ها و انرژی را بشناسد (شناختی- دانش) 4. برای یک فرد بزرگسال بتواند با در نظر گرفتن گروههای غذایی برنامه غذایی تنظیم کند (مهارتی- اجرای تحت نظارت) <p>-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی</p> <p>-حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها</p> <p>-حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن</p>	
شیوه تدریس: حل مسئله، بحث گروهی، سخنرانی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجوی:	
<ol style="list-style-type: none"> 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 10٪ 2- فعالیت کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی): 30٪ 3- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 60٪ 	
تاریخ امتحان میان ترم: ندارند.	
تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/9	
سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)	

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی:

به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو 0/25 کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده
انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه

منابع اصلی درس:

1. Kathleen Mahan L.; Raymond JL. Krause's Food& the Nutrition 1care Process, Loise Missouri Elsevier.
2. Catharine Ross.: Benjamin caballero ., Robert J. Cousins.; Katherine L Tucker.; Thomas R. Ziegler, Modern Nutrition in Health and Diseases. Lippincott Williams & Wilkines

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

جدول زمان بندی برنامه درسی اصل کلی تغذیه

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه	16-14	کلیات تغذیه و سلامتی و توصیه های تغذیه ای	دکتر لاله پیاھو	-
شنبه	16-14	گروه های غذایی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	16-14	انرژی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	16-14	کربوهیدرات- چربی- پروتئین	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	16-14	کربوهیدرات- چربی- پروتئین	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	16-14	چاقی و سوءتغذیه عمومی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه	16-14	ارزیابی وضعیت تغذیه	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس