



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: بهداشت باروری	نیمسال تحصیلی: اول 1402-1403
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت
تعداد واحد: 2	درس پیشنیاز: آناتومی و فیزیولوژی
روز و ساعت برگزاری: شنبه ها ساعت 08:30=10:30	محل برگزاری: کلاس شماره 7
نام مدرس / مدرسین: خانم نسیم پرتاش نام مدرس مسئول درس: خانم نسیم پرتاش روزهای تماس با مدرس مسئول درس: یکشنبه - سه شنبه آدرس دفتر: معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: 041-37275551-252 پست الکترونیک: n.partash@yahoo.com	
هدف کلی درس: <ul style="list-style-type: none">آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانوادهآگاهی از اجزا بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقای سلامت	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: <ol style="list-style-type: none">1. بلوغ را تعریف کند.2. تغییرات هورمونی منجر شونده به بلوغ را توضیح دهد. (شناختی)3. تلارک، پوبارک، آدرنارک و منارک را توضیح دهد. (شناختی)4. انواع اختلالات بلوغ را نام ببرد. (شناختی)5. علت، تشخیص و درمان بلوغ تاخیری را توضیح دهد. (شناختی)6. علت، تشخیص و درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد. (شناختی)7. تاثیر عوامل مختلف بر بلوغ را توضیح دهد. (شناختی)8. عوارض حاملگی های ناخواسته در نوجوانان را نام ببرد. (شناختی)9. اهمیت تغذیه در بلوغ را بیان کند. (نگرشی)10. نیازهای تغذیه ای نوجوان را بیان کند. (شناختی)11. مشکلات تغذیه ای شایع نوجوانان را توضیح دهد. (شناختی)12. فیزیولوژی قاعدگی و تغییرات رحم و تخمدان را برای زوجین شرح بدهد. (نگرشی)13. اختلالات مربوط به قاعدگی را برای سایر دانشجویان گروههای آموزشی توضیح دهد. (نگرشی)14. اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را برای زوجین توضیح دهد. (نگرشی)15. چگونگی مشاوره قبل از ازدواج برای زوجین را بیان کند. (نگرشی)16. غربالگری قبل از ازدواج را توضیح دهد. (شناختی)17. یائسگی را تعریف کند. (شناختی)18. علائم یائسگی را بیان کند. (شناختی)19. تغییرات روحی و روانی یائسگی را شرح دهد. (شناختی)	

20. عوارض روحی و روانی یائسگی را شرح دهد. (شناختی)
21. راههای پیشگیری از عوارض یائسگی را بیان کند. (شناختی - نگرشی)
22. حاملگی ناخواسته و سقط را توضیح دهد. (شناختی)
23. تاثیر حاملگی ناخواسته و سقط را بر زنان بنویسد. (شناختی)
24. لزوم فاصله گذاری بین موالید و اهمیت آن بر سلامت مادر و کودک را بیان کند. (شناختی)
25. بیماری مقاربتی را تعریف کند علل آنها را بنویسد. (شناختی)
26. مشخصات هر یک از آنها را توضیح دهد. (شناختی)
27. راههای پیشگیری و درمان آنها را نام ببرد. (شناختی)
28. ناباروری را برای پرسنل بهداشت تعریف و طبقه بندی کند. (نگرشی)
29. اندیکاسیون های ارزیابی ناباروری را شرح دهد. (شناختی)
30. علل ناباروری را نام ببرد. (شناختی)
31. درمان ناباروری را به طور مختصر توضیح دهد. (شناختی)
32. علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان رحم را نام ببرد. (شناختی)
33. علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان سرویکس را توضیح دهد. (شناختی)
34. علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان تخمدان را توضیح دهد. (شناختی)
35. علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد. (شناختی)
36. اهمیت و نحوه انجام غربالگری سرطان پستان را بیان و انجام دهد. (مهارتی)
37. اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد. (شناختی)
38. موانع مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند. (نگرشی)
39. انواع خشونت علیه زنان را نام ببرد. (شناختی)

-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی
 -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزش گذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها
 -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن

شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مایک و وایت برد

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

- 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (2 نمره)
- 2- امتحان میان ترم (3 نمره)
- 3- امتحان پایان ترم (15 نمره)
- 4-

تاریخ امتحان میان ترم: 1402/8/27

تاریخ امتحان پایان ترم: مطابق با جدول امتحانات پایان ترم واحد آموزش

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار بوده و 10٪ از نمره نهایی را شامل می گردد.

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی:

- 1- شرکت در آزمون میان دوره الزامی است (غیبت غیر موجه در آزمون میان دوره، مستوجب نمره صفر شده و چنانچه غیبت موجه باشد ارائه گواهی معتبر الزامی است که در اینصورت دانشجو نهایتاً تا دو هفته بعد از تاریخ آزمون برای انجام امتحان به استاد مربوطه مراجعه نماید، در غیر اینصورت نمره صفر منظور خواهد گردید).
- 2- غیبت در کلاس نباید از حد مجاز 17/2 ساعات کلاس بیشتر باشد، در صورتیکه غیبت بیش از حد مجاز باشد:
 - چنانچه بیش از 1/2 غیبت ها غیر موجه باشد، آن واحد درسی حذف می شود.
 چنانچه کل غیبت ها غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن منظور خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجوی:

از فراگیران انتظار می رود:

- 1- در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از 15 دقیقه از ورود به کلاس ممانعت به عمل می آید.
- 2- در مباحث کلاس بطور فعال شرکت نمایند.
- 3- گوشی تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

منابع اصلی درس:

- جلد 1، 2 و 3 کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حاتمی
 - کتاب کلیات خدمات بهداشتی پارک
 - کتاب بهداشت دکتر سوسن پارسایی- پروانه رضا سلطانی
 - بارداری و زایمان ویلیامز چاپ آخر
 - بیماری های زنان نواک چاپ آخر
 - دستورالعمل کشوری غربالگری سرطان دهانه رحم
 - دستورالعمل کشوری غربالگری سرطان تخمدان
- سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
1402/7/8 (جلسه اول)	30:08:30-10	<ul style="list-style-type: none"> • بلوغ را تعریف کند. • تغییرات هورمونی منجر شونده به بلوغ را توضیح دهد. • تلارک، پوبارک، آدرنارک و منارک را توضیح دهد • انواع اختلالات بلوغ را نام ببرد. 	خانم پرتاش	جلسه معارفه
1402/7/15 (جلسه دوم)	30:08:30-10	<ul style="list-style-type: none"> • علت ، تشخیص و درمان بلوغ تاخیری را توضیح دهد. • علت ، تشخیص و درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد. • تاثیر عوامل مختلف بر بلوغ را توضیح دهد. 	خانم پرتاش	پرسش و پاسخ
1402/7/1622 (جلسه سوم)	30:08:30-10	<ul style="list-style-type: none"> • عوارض حاملگی های ناخواسته در نوجوانان را نام ببرد. • فیزیولوژی قاعدگی و تغییرات رحم و تخمدان را شرح بدهد. • اختلالات مربوط به قاعدگی را توضیح دهد. 	خانم پرتاش	پرسش و پاسخ

		•		
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • اهمیت تغذیه در بلوغ را بیان کند. • نیازهای تغذیه ای نوجوان را بیان کند. • مشکلات تغذیه ای شایع نوجوانان را توضیح دهد. 	30:08:30-10	1402/7/29 (جلسه چهارم)
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را توضیح دهد. • چگونگی مشاوره قبل از ازدواج را بیان کند. • غربالگری قبل از ازدواج را توضیح دهد. 	30:08:30-10	1402/8/6
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • یائسگی را تعریف کند. • علایم یائسگی را بیان کند. • تغییرات روحی و روانی یائسگی را شرح دهد. • عوارض روحی و روانی یائسگی را شرح دهد. • راههای پیشگیری از عوارض یائسگی را بیان کند. 	30:08:30-10	1402/8/13
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • حاملگی ناخواسته و سقط را توضیح دهد. • تاثیر حاملگی ناخواسته و سقط را بر زنان بنویسد. • لزوم فاصله گذاری بین موالید و اهمیت آن بر سلامت مادر و کودک را بیان کند. 	30:08:30-10	1402/8/20
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • بیماری مقاربتی را تعریف کند علل آنها را بنویسد. • مشخصات هر یک از آنها را توضیح دهد. • راههای پیشگیری و درمان آنها را نام ببرد. 	30:08:30-10	1402/8/27
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • ناباروری را تعریف کند. • اندیکاسیون های ارزیابی ناباروری را شرح دهد. • علل ناباروری را نام ببرد. • درمان ناباروری را به طور مختصر توضیح دهد. 	30:08:30-10	1402/9/4
	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان رحم را نام ببرد. • علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان سرویکس را توضیح دهد. 	30:08:30-10	1402/9/11

پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • علل، علائم و نحوه پیشگیری از سرطان • پستان را توضیح دهد. • اهمیت و نحوه انجام غربالگری سرطان • پستان را بیان کند. • 	30:08:30-10	1402/9/18
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • انواع خشونت علیه زنان را نام ببرد. • راه های پیشگیری از خشونت علیه زنان را توضیح دهد. • 	30:08:30-10	1402/9/25
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد. • موانع مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند. • 	30:08:30-10	1402/9/30
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • علائم سرطان پستان را نام ببرد • غربالگری سرطان پستان را بداند. • اهمیت معاینه پستان را بداند و انجام دهد. 	30:08:30-10	1402/10/2
پرسش و پاسخ	خانم پرتاش	<ul style="list-style-type: none"> • علائم سرطان های زنانه را بداند. • اهمیت غربالگری سرطان های زنان را بداند. 	30:08:30-10	1402/210/9
-	خانم پرتاش	رفع اشکال	30:08:30-10	1402/10/16
-		آزمون پایان ترم		