



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: بهداشت حرفه ای و ایمنی	نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مهندسی بهداشت محیط	گروه آموزشی: بهداشت
تعداد واحد: ۲	درس پیش نیاز: شیمی و فیزیک عمومی
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۲:۰۰	محل برگزاری: کلاس شماره ۴
نام مدرس / مدرسین: علی عبدالله نژاد نام مدرس مسئول درس: علی عبدالله نژاد روزهای تماس با مدرس مسئول درس: شنبه تا چهارشنبه آدرس دفتر: معاونت آموزشی-دانشکده پرستاری مامایی- طبقه سوم- اتاق شماره ۵۳ تلفن: ۰۹۱۲۹۳۰۷۸۴۴ پست الکترونیک: Abdolahnejad.a@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با کلیات بهداشت حرفه ای و ایمنی در محیط کار می باشد. هم چنین آشنایی دانشجویان با مهارتهای لازم جهت رعایت ضوابط ایمنی و بهداشت شغلی در حوزه کاری و آگاهی از شرح وظایف همکاران بهداشت حرفه ای در جهت هماهنگی بیشتر در تیم های خدمات بهداشتی مراکز بهداشتی کشور از دیگر اهداف کلی این درس می باشد.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: <ol style="list-style-type: none">۱. یک تاریخچه کلی از بهداشت حرفه ای و سازمانهای مرتبط با بهداشت حرفه ای را توضیح دهد.۲. تعاریف، مفاهیم و دامنه عمل بهداشت حرفه ای را بیان نماید.۳. انواع عوامل زیان آور محیط کار (اعم از فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی و ارگونومیکی) را بداند.۴. بیماریهای حرفه ای (بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی، شیمیایی، سموم و مسمومیت های شغلی، گرد و غبار، بیماریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی) را شرح دهد.۵. اختلالات اسکلتی - عضلانی ناشی از فعالیتهای شغلی را شرح دهد.۶. اختلالات روانی ناشی از کار (استرس، نوبت کاری) را شرح دهد.۷. کلیات ارگونومی و آسیب های ناشی عدم رعایت اصول ارگونومیک و روشهای کنترل آنها را بداند.۸. کلیات روشهای ارزیابی اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار را بداند.۹. اصول ایمنی و حوادث ناشی از کار را شرح دهد.۱۰. اصول سم شناسی صنعتی را شرح دهد.۱۱. اصول و روشهای پیشگیری از بیماریها و حوادث ناشی از کار را شرح دهد. <p>-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن</p>	
شیوه تدریس: سخنرانی تعاملی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ- ارائه تکالیف کلاسی و حل تمرین در برخی جلسات ابتدای هر جلسه اهداف درس تعیین خواهد شد و جمع بندی مناسب مطالب در پایان جلسه انجام خواهد گرفت.	

فایل pdf مطالب در اختیار دانشجو قرار می گیرد.
استفاده از اسلاید آموزشی و تصاویر درسی مرتبط برای درک راحت در مباحث

مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور و تخته وایت برد

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال در کلاس و انجام تکالیف کلاسی (۲ نمره)
- ۲- میان ترم (۳ نمره)
- ۳- امتحان پایان ترم (۱۵ نمره)
- ۴- و

تاریخ امتحان میان ترم: -

تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۳/۳۱ ساعت ۰۸:۰۰

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

در صورت غیبت بیش از حد مجاز حذف درس
در صورت صورت غیبت غیرموجه از نمره ارزشیابی پایانی دانشجو به نسبت تعداد غیبت ها کسر خواهد شد

وظایف و تکالیف دانشجو:

- حضور به موقع در کلاس
- پاسخ به موقع به تکالیف کلاسی و ارائه آن
- انجام پروژه کلاسی
- شرکت فعال در مباحث کلاسی
- داشتن آمادگی لازم جهت پرسش و پاسخ از مطالب جلسه قبل

منابع اصلی درس:

- کلیات بهداشت حرفه‌ای. تالیف دکتر علیرضا چوبینه، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، آخرین انتشار
- مهندسی صدا و ارتعاش- گلمحمدی- انتشارات فن آوران
- مهندسی روشنایی- گلمحمدی - انتشارات فن آورا
- بیماریهای ناشی از کار- صمد قضایی- دانشگاه تهران

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

- **WHO: World Health Organization**
- **ILO: International labor office**
- **OSHA: Occupational Safety and Health Administration**
- **NIOSH: National Institute for Occupational Safety and Health**
- **ACGIH: American Conference Of Governmental Industrial Hygienists**

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس

سه شنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۸	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	معارفه- آشنایی با درس بهداشت حرفه ای- ارائه اهداف و سر فصل درسی- معرفی منابع درسی	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۱/۱۱/۲۵	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	مقدمه، کلیات و آشنایی با سازمانهای مرتبط با ایمنی و بهداشت حرفه ای	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار (فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی و ارگونومیکی)	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۹	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	انواع عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار و روش کنترل آنها (صدا و ارتعاش)	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۶	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار (صدا و ارتعاش)	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۳	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	انواع عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار و روش کنترل آنها (روشنایی و شرایط جوی)	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۰	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار (روشنایی و شرایط جوی)	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۱/۱۵	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار و روش کنترل آنها	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۱/۲۲	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	بیماریهای ناشی از عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۱/۲۹	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار و روش کنترل آنها	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۲/۵	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	آشنایی با اصول پرتوها (یونیزان و غیر یونیزان) در محیط کار و روشهای کنترل	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۲/۱۲	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	عوامل زیان آور ارگونومیکی محیط کار و روش کنترل آنها	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۲/۱۹	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	آشنایی با اصول سم شناسی صنعتی	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۳/۲	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	اختلالات روانی ناشی از کار (استرس، نوبت کاری)	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۳/۹	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	ایمنی و حوادث ناشی از کار	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
سه شنبه ۱۴۰۲/۳/۱۶	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	بازدید از محیط های کاری و تهیه گزارش	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل