



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری و مجازی

فرم طرح دوره آموزش (Course Plan)	
نام درس: بهداشت روانی و اعتیاد	نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۰-۲
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت عمومی
تعداد واحد: ۲	درس پیش نیاز: - دارد
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۶-۱۸	محل برگزاری: معاونت آموزشی
نام مدرس / مدرسین: آرمان لطیفی نام مدرس مسئول درس: آرمان لطیفی روزهای تماس با مدرس مسئول درس: تمامی روزهای هفته آدرس دفتر: معاونت آموزشی تلفن: ۰۹۲۰۱۷۳۵۳۲۴ پست الکترونیک: latifiarman@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان کلیات برنامه بهداشت روان و آشنایی با علایم و مومل موثر بر مصرف مواد روانگردان	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند : ۱- تاریخچه و تعریف بهداشت روانی، سلامت روانی و عوامل موثر بر آن را بیان کند ۲- علل یا عوامل خطر ابتلا به اختلالات یا بیماری های روانی را بیان کند. ۳- نقش محیط در سلامت روان را بیان کند ۴- مسائل و مشکلات دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن را بیان کند. ۵- اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان) را بیان کند. ۶- اختلالات شایع روانی را نام ببرد، و روش های شناسایی و کنترل آن ها را بیان کند.. ۷- راه های پیشگیری از بروز اختلالات و بیماری های روانی را نام ببرد ۸- برنامه های کشوری بهداشت روان را بیان کند ۹- کلیات اعتیاد و مواد اعتیاد آور را بشناسد و تعریف کند ۱۰- علل و زمینه های اعتیاد به مواد مخدر را بیان کند ۱۱- نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد را توضیح دهد ۱۲- وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از آن را توضیح دهد ۱۳- روشهای مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در گذشته و راه های جدید را نام ببرد	
شیوه تدریس حضوری: سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی	
شیوه تدریس مجازی: - تعداد جلسات آنلاین	

تعداد جلسات آفلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید) ۴ جلسه
مواد و وسایل آموزشی: کتاب، کامپیوتر، مازیک و وایت بورد، پاور پوینت
<p>شیوه ارزشیابی دانشجو در کلاسهای حضوری:</p> <p>۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۰٪)</p> <p>ارزشیابی تشخیصی: با استفاده از پرسش و پاسخ انجام می شود.</p> <p>نتیجه: اگر نتیجه مثبت بود، بحث ادامه می یابد و درغیراین صورت پیش نیازها مرور می شوند.</p> <p>فعالیت های ضمن تدریس: با استفاده از الگوی پیش سازمان دهنده و با بهره گیری از وسایل مورد نیاز انجام می شود.</p> <p>۲- پروژه کلاسی (۵٪)</p> <p>۳- امتحان میان ترم (۱۵٪)</p> <p>امتحان پایان ترم (۷۰٪)</p>
<p>شیوه ارزشیابی دانشجو در کلاسهای مجازی:</p> <p>- حضور و مشارکت فعال در جلسات آنلاین:</p> <p>- مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور: ۱ نمره</p> <p>- انجام و تحویل به موقع تکالیف: ۳ نمره</p> <p>- نمرات آزمونهای مجازی میان دوره:</p> <p>- نمرات آزمونهای مجازی پایان دوره:</p>
<p>تاریخ امتحان میان ترم حضوری: هفته دوم بعد از تعطیلات عید نوروز</p> <p>تاریخ امتحان پایان ترم حضوری: متعاقبا اعلام خواهد شد</p> <p>سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)</p> <p>حضور دائم و بموقع در کلاس</p> <p>عدم غیبت دانشجو در طول ترم</p> <p>رعایت شئونات اسلامی</p> <p>حفظ احترام متقابل نسبت به استاد و همکلاسی ها</p> <p>رعایت اصول حضور در کلاس مد نظر خواهد بود.</p>
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:</p> <p>مطابق بامقررات آموزشی حداکثر سقف مجاز در نظر گرفته شده و بیشتر از آن مجاز به شرکت در امتحان نخواهد بود.</p> <p>وظایف و تکالیف دانشجو:</p> <p>دانشجو بایستی به طور منظم و راس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو موظف است با آمادگی کامل و با مطالعه قبلی در کلاس درس حاضر باشد و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلسات بحث گروهی شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، موضوع درسی مشخص شده خود را ارائه نماید.</p>
<p>وظایف و تکالیف دانشجو در کلاسهای حضوری:</p> <p>- حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ</p>
<p>وظایف و تکالیف دانشجو در کلاسهای مجازی:</p> <p>- حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین</p> <p>- مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در LMS نوید در</p> <p>- ارائه تکالیف در موعد مقرر در LMS نوید</p> <p>- شرکت در آزمون های موجود در LMS نوید</p> <p>- شرکت در تالارهای گفتگو در LMS نوید</p> <p>- پاسخ به پیام های ارسالی در LMS نوید</p>
منابع اصلی درس:

۱- برنامه کشوری بهداشت روانی، دکتر جعفر بوالهروی، آخرین انتشار

۲- بهداشت روانی، دکتر بهزاد میلانی فر، آخرین انتشار

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

۱- زمینه روانشناسی هیلگارد. ویراست آخر.

۲- جامعه شناسی موادمخدر، مترجم: محمد علی زکریایی، مدیر هنری و طرح جلد: گروه هنری نگار، ناشر: دبیرخانه

ستاد مبارزه با مواد مخدر

رویکردی نو به پیشگیری از اعتیاد- مبارزه ملی رسانه ای ضد مواد مخدر برای جوانان، تهیه و تنظیم: پژوهشکده ملی موادمخدر

ایران، مدیر هنری و طرح جلد: گروه هنری نگار، ناشر: دبیرخانه ستاد مبارزه با موادمخدر، نوبت چاپ: اول، اسفندماه ۱۳۹۵

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

-

جدول زمان بندی برنامه درسی کلاسهای حضوری

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۱/۱۴		مسائل و مشکلات دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۱/۲۱		بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۱/۲۸		راه های پیشگیری از بروز اختلالات و بیماری های روانی	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۰۵		اختلالات شایع روانی را نام ببرد، و روش های شناسایی و کنترل آن ها	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۱۲		برنامه های کشوری بهداشت روان	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۱۹		کلیات اعتیاد و مواد اعتیاد آور	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۲/۲۶		علل و زمینه های اعتیاد به مواد مخدر	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۳/۰۳		نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۳/۱۰		وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از آن	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۳/۱۷		انواع مواد مخدر و جنبه های فارماکولوژیکی آنها	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۳/۲۳		روش های مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در گذشته و راه های جدید ۱	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
یکشنبه ۱۴۰۱/۰۳/۳۰		روش های مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در گذشته و راه های جدید ۲	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته

فهرست محتوا و زمانبندی کلاس های مجازی

روش تدریس	آزمون (دارد/ندارد)	تکلیف (دارد/ندارد)	نحوه برگزاری کلاس مجازی (سامانه نوید/آنلاین)	زمان کلاس مجازی	عنوان محتوای آموزشی	جلسه
محتوای scorm	ندارد	ندارد	آفلاین	یکشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۰۱	ارائه طرح درس و کلیات دوره، سرفصل ها، معرفی منابع، شیوه های ارزشیابی و....	اول
محتوای scorm	ندارد	دارد	آفلاین	یکشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۰۹	اصول و مفاهیم ب هداشت روان	دوم
محتوای scorm	ندارد	ندارد	آفلاین	یکشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۱۶	علل یا عوامل خطر ابتلا به اختلالات یا بیماری های روانی	سوم
محتوای scorm	ندارد	دارد	آفلاین	یکشنبه ۱۴۰۰/۱۲/۲۳	آشنایی با نقش محیط در سلامت روان	چهارم