



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



عنوان درس	رشته و مقطع تحصیلی	نوع درس	تعداد واحد	تعداد دانشجو	نیمسال ... سالتحصیلی ...
بهداشت روان 1	کارشناسی پرستاری	نظری	۲ واحد نظری	۲۵	اول سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱
مشخصات مدرس					
نام استاد	مرتبه علمی	گروه آموزشی	شماره تماس	پست الکترونیکی	
سمیه قوی پنجه	مربی	روان پرستاری	۰۹۱۴۳۴۳۷۳۰۸	ghavipanjehrezaiy@yahoo.com	
مشخصات استادان همکار در دروس مشترک					
			-	-	-

هدف کلی درس:

هدف کلی از ارائه این واحد آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی آنها نسبت به مفاهیم ذیل می باشد:

- تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری
- محیط درمانی
- رویکردهای روان شناختی
- بهداشت روانی
- انگیزه ها و نیازها
- انسان شناسی
- خودپنداره
- نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی
- استرس



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



بحران

اصول برقراری ارتباط درمانی با مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری
علائم و نشانه ها در اختلالات روانی

اهداف اختصاصی جلسات مجازی:

جلسه اول

عنوان مبحث: تاریخچه روان پرستاری و محیط درمانی
اهداف اختصاصی:

- ۱- وضعیت بیماران روانی در دوران مختلف را توصیف کند.
- ۲- اقدامات انجام شده جهت پیشرفت دانش روان پزشکی را توضیح دهد.
- ۳- تاریخچه روان پرستاری در جهان و ایران را شرح دهد. محیط درمانی را تعریف کند.
- ۴- عوامل موثر بر محیط درمانی را نام ببرد
- ۵- خصوصیات یک محیط درمانی را بنویسد.
- ۶- نظر خود را در مورد محیط های بیمارستان های روانی ارائه نماید.
- ۷- نقش روانپرستار را در ایجاد یک محیط درمانی شرح دهد.

*جلسه دوم و سوم

عنوان مبحث: بهداشت روانی

اهمیت بهداشت روان را شرح دهد .

- ۲- ضرورت توجه به بهداشت روان را بیان کند .
- ۳- اصول سلامت روان را بیان کند .
- ۴- نقش خانواده را در تأمین بهداشت روان شرح دهد .
- ۵- سطوح پیشگیری در بهداشت روان را شرح دهد .
- ۶- نقش مدارس را در بهداشت روان شرح دهد.
- ۷- نقش جامعه را در بهداشت روان شرح دهد

*جلسه چهارم



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



۱- عنوان مبحث: انگیزه ها و نیازها

اهداف اختصاصی:

- ۱- انگیزه و نیاز را توضیح دهد.
- ۲- دیدگاه سائق ها و مشوق ها را در زمینه انگیزه توضیح دهد.
- ۳- اولویت بندی نیازها
- ۴- نقش هریک از نیازها در شخصیت انسان را توضیح دهد

*جلسه پنجم

عنوان مبحث: خود پنداره و خود

اهداف اختصاصی:

- ۱- مفهوم خود را شرح دهد.
- ۲- ابعاد خود را شرح دهد.
- ۳- انواع خود را بنویسد.
- ۴- نحوه پیدایش مفهوم خود را توضیح دهد.
- ۵- ویژگی های افراد با عزت نفس بالا را لیست نماید.

*جلسه ششم

استرس

اهداف اختصاصی:

- ۱- استرس را تعریف کند.
- ۲- انواع استرسور را نام ببرد.
- ۳- تغییرات فیزیولوژیک در استرس را شرح دهد.
- ۴- عوامل موثر بر سازگاری با استرس را شرح دهد.
- ۵- فرایند پرستاری در استرس را توضیح دهد.



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



*جلسه هفتم

مکانیسم های دفاعی

انواع مکانیسم های خوب و بد را تعریف کند.

*جلسه هشتم

عنوان مبحث: بحران

اهداف اختصاصی:

- ۱- بحران را تعریف نماید.
- ۲- بحران را با استرس مقایسه نماید.
- ۳- انواع بحران را نام ببرد.
- ۴- بحران تکاملی را با ذکر مثال شرح دهد.
- ۵- نقش پرستار در مداخله در بحران را شرح دهد.

:

*جلسه نهم و دهم

عنوان مبحث: ارتباط و ارتباط درمانی

اهداف اختصاصی:

- ۱- ارتباط را تعریف نماید.
- ۲- انواع ارتباط را شرح دهد.
- ۳- فرایند ارتباط را با ذکر اجزاء آن شرح دهد.
- ۴- روابط کلامی و غیر کلامی را مقایسه نماید.
- ۵- موانع ارتباط را لیست نماید.
- ۶- ارتباط درمانی را تعریف نماید.
- ۷- تفاوت ارتباط درمانی و ارتباط اجتماعی را بیان نماید.
- ۸- هدف ارتباط درمانی را شرح دهد.
- ۹- مراحل ارتباط درمانی را شرح دهد.



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



*جلسه یازدهم

عنوان مبحث: تکنیک های ارتباط درمانی

اهداف اختصاصی:

- ۱- در مورد باید ها و نباید های ارتباط با بیمار شرح دهد.
- ۲- تکنیک های ارتباطی در شروع ارتباط با بیمار را نام ببرد.
- ۳- تکنیک های مرتبط با کسب اعتماد بیمار را نام ببرد.
- ۴- در مورد موارد مطرح در هنگام اختتام ارتباط توضیح دهد.

*جلسه دوازدهم

عنوان مبحث: علائم بیماریهای روانی

اهداف اختصاصی:

- ۱- علائم اختلال فرم و محتوای فکر را شرح دهد.
- ۲- علائم اختلال خلق را شرح دهد.
- ۳- علائم اختلال در حافظه را بنویسد.
- ۴- فرق بین توهم و هذیان را بنویسد.
- ۵- در بررسی ظاهر عمومی بیمار به نکات مهم توجه نماید.

*جلسه سیزدهم

عنوان مبحث: علائم و نشانه ها

اهداف اختصاصی:

- ۱- انواع توهم را نام ببرد.
- ۲- انواع هذیان را نام ببرد.
- ۳- سطوح بینش بیمار را تعریف کند.
- ۴- علائم اختلال اضطراب را نام ببرد.



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



*جلسه چهاردهم

عنوان مبحث: ارزیابی وضعیت روانی بیمار

اهداف اختصاصی:

- ۱- انواع مصاحبه را شرح دهد.
- ۲- محورهای اصلی مصاحبه روانپزشکی را شرح دهد.
- ۳- اجزاء اصلی معاینه روانی بیمار را نام ببرد.
- ۴- شرایط فیزیکی مصاحبه را نام ببرد.

*جلسه پانزدهم

عنوان مبحث: فرایند پرستاری

اهداف اختصاصی:

- ۱- فرایند روانپرستاری را تعریف نماید.
- ۲- اجزاء فرایند پرستاری را نام ببرد.
- ۳- وظایف پرستار در هر مرحله را لیست نماید.
- ۴- ده تشخیص عمده پرستاری روانی را نام ببرد.
- ۱- نحوه نوشتن تشخیص پرستاری را بنویسد.

شیوه تدریس	
تعداد جلسات آنلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید)	تعداد جلسات آنلاین
۱۴-۱۵	۱-۲



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



شیوه ارزشیابی				
نمرات آزمونهای مجازی پایان دوره	نمرات آزمونهای مجازی میان دوره	انجام و تحویل به موقع تکالیف	مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور	حضور و مشارکت فعال در جلسات آنلاین
۱۶ نمره	-	۳ نمره	۰/۵ نمره	۰/۵

انتظار از فراگیران
حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین
مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در LMS نوید
ارائه تکالیف در موعد مقرر در LMS نوید



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



منابع اصلی درس (ویژه آزمون)	
صفحات و فصل های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب/مقاله/سایر محتواها
	کوشان، محسن . واقعی سعید ، بهداشت روان ۱ . سبزواری : انتظار
منابع کمک کننده برای مطالعه بیشتر:	
Fortinash, H. W., Holoday Worret, P. A.(2007) . Psychiatric Mental Health Nursing , Psychan (nd) . st.Louis : Mosby	

فهرست محتوا و زمانبندی کلاس های مجازی						
روش تدریس	آزمون (دارد/ندارد)	تکلیف (دارد/ندارد)	نحوه برگزاری کلاس مجازی (سامانه نوید/آنلاین)	زمان کلاس مجازی	عنوان محتوای آموزشی	جلسه/ هفته
سخنرانی	-	ندارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	تاریخچه روانپرستاری	۱۴۰۰/۶/۲۴
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	محیط درمانی	۱۴۰۰/۶/۳۱
سخنرانی و	-	دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	بهداشت روانی	۱۴۰۰/۷/۷

طرح مساله						
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	الگوهای تربیتی	۱۴۰۰/۷/۱۴
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	انگیزه ها و نیازها	۱۴۰۰/۷/۲۱
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	خود پنداره و خود	۱۴۰۰/۷/۲۸
-	پرسش	دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	استرس	۱۴۰۰/۸/۵
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	آنلاین	۸:۳۰-۱۰	مکانیسم های دفاعی	۱۴۰۰/۸/۱۲
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	آنلاین	۸:۳۰-۱۰	بحران	۱۴۰۰/۸/۱۹
سخنرانی و طرح مساله		دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	ارتباط و ارتباط درمانی	۱۴۰۰/۸/۲۶۱
سخنرانی و طرح مساله		دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	تکنیک های ارتباط موثر	۱۴۰۰/۹/۳
سخنرانی و طرح مساله		دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	علائم و نشانه ها در بیماریهای روان	۱۴۰۰/۹/۱۰
سخنرانی و طرح مساله		دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	علائم و نشانه ها در بیماریهای روان	۱۴۰۰/۹/۱۷
سخنرانی و طرح مساله		دارد	نوید	۸:۳۰-۱۰	ارزیابی وضعیت روانی بیمار	۱۴۰۰/۹/۲۴



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



			انلاین	۸:۳۰-۱۰	رفع اشکال	۱۴۰۰/۱۰/۱
					امتحان	