

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: بهداشت مادران و کودکان	نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت
تعداد واحد: ۲	درس پیشنیاز: ندارد
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ساعت ۱۴-۱۶	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۲
<p>نام مدرس / مدرسین: دکتر فوزیه صنعتی  نام مدرس مسئول درس: دکتر فوزیه صنعتی  روزهای تماس با مدرس مسئول درس:  آدرس دفتر:  تلفن:  پست الکترونیک: <a href="mailto:Sanaati.favziye@gmail.com">Sanaati.favziye@gmail.com</a></p>	
هدف کلی درس: آشنایی با کلیات در مورد بهداشت مادر و کودک و مراقبتهای دوران بارداری	
<p>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد):  از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. دانشجو مفاهیم موجود در بهداشت مادر و کودک در سیستم بهداشتی را بر اساس دستورالعمل کشوری سلامت مادران به طور صحیح تشریح نماید.</li> <li>۲. دانشجو مفاهیم و اصطلاحات تخصصی بهداشت مادر و کودک را بیان نماید.</li> <li>۳. دانشجو در نقش یک مشاور، موضوعات مشاوره قبل ازدواج را در کلاس ارائه دهد.</li> <li>۴. دانشجو آگاهی کامل به دستورالعمل پیش از بارداری و نحوه تکمیل فرم آن داشته باشد.</li> <li>۵. دانشجو به دستورالعمل مراقبتهای دوران بارداری کامل واقف و فرمهای مربوطه را به درستی پر نماید.</li> <li>۶. دانشجو پرونده بارداری را به درستی تشکیل دهد.</li> <li>۷. دانشجو حاملگی های پر خطر را تشخیص دهد.</li> <li>۸. دانشجو برنامه واکسیناسیون مادر باردار را به درستی تعیین نماید.</li> <li>۹. دانشجو از رژیم غذایی زن باردار آگاهی کامل داشته باشد</li> <li>۱۰. دانشجو یک برنامه غذایی درست برای یک زن باردار بنویسد.</li> <li>۱۱. دانشجو مزایای زایمان طبیعی را به درستی و کامل بداند.</li> <li>۱۲. دانشجو از دستورالعمل و نحوه تکمیل فرمهای مراقبتهای پس از زایمان را بداند.</li> <li>۱۳. دانشجو بتواند نوزاد طبیعی، نارس و آسیب پذیر را از یکدیگر تشخیص دهد.</li> <li>۱۴. دانشجو بتواند میزانهای نوزادان و کودکان را محاسبه نماید.</li> <li>۱۵. دانشجو اهمیت تغذیه با شیر مادر، مکانیسم و فواید آن را بیان نماید.</li> <li>۱۶. دانشجو تفاوت تغذیه مصنوعی و تغذیه با شیر مادر را بیان نماید.</li> <li>۱۷. دانشجو بتواند مشاوره تغذیه تکمیلی به مادران بدهد.</li> <li>۱۸. دانشجو رشد و تکامل کودکان را تعریف نموده و عوامل موثر بر آن را تشریح نماید.</li> <li>۱۹. دانشجو بتواند نمودار رشد کودکان را به طور صحیح تفسیر نماید.</li> <li>۲۰. دانشجو نحوه مراقبتهای بهداشتی شیرخواران و کودکان و زمانهای انجام آن را بیان نماید.</li> </ol>	

۲۱. دانشجو اهمیت و فواید مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه را بیان نماید.
۲۲. دانشجو نحوه مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه را بیان نماید.
۲۳. دانشجو انواع سوتغذیه در کودکان را بتواند تشخیص دهد.
۲۴. دانشجو برنامه واکسیناسیون و اجرای برنامه ایمن سازی کشوری را به درستی و کامل بداند.
۲۵. دانشجو سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را بشناسد و بیان نماید.
۲۶. دانشجو نحوه ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک را بداند.

-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی  
 -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها  
 -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن

**شیوه تدریس:** سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

**مواد و وسایل آموزشی:** ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد

**شیوه ارزشیابی دانشجو:**

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۲ نمره)
- ۲- امتحان میان ترم (۳ نمره)
- ۳- امتحان پایان ترم (۱۰ نمره)
- ۴- کار عملی (تشکیل یک نمونه پرونده مادر باردار ۵ نمره)

**تاریخ امتحان میان ترم:** ۱۴۰۲/۰۲/۱۰

**تاریخ امتحان پایان ترم:** مطابق با جدول امتحانات پایان ترم واحد آموزش

**سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:** حضور فعال و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار بوده و ۱۰٪ از نمره نهایی را شامل می گردد.

**مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:**

- ۱- شرکت در آزمون میان دوره الزامی است (غیبت غیر موجه در آزمون میان دوره، مستوجب نمره صفر شده و چنانچه غیبت موجه باشد ارائه گواهی معتبر الزامی است که در اینصورت دانشجو نهایتاً تا دو هفته بعد از تاریخ آزمون برای انجام امتحان به استاد مربوطه مراجعه نماید، در غیر اینصورت نمره صفر منظور خواهد گردید).
- ۲- غیبت در کلاس نباید از حد مجاز ۲/۱۷ ساعات کلاس بیشتر باشد، در صورتیکه غیبت بیش از حد مجاز باشد:  
 - چنانچه بیش از ۱/۲ غیبت ها غیر موجه باشد، آن واحد درسی حذف می شود.  
 چنانچه کل غیبت ها غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن منظور خواهد شد.

**وظایف و تکالیف دانشجو:**

از فراگیران انتظار می رود:

- ۱- در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه از ورود به کلاس ممانعت به عمل می آید.
- ۲- در مباحث کلاس بطور فعال شرکت نمایند.
- ۳- گوشی تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

منابع اصلی درس:

- جلد ۱، ۲ و ۳ کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حاتمی
- کتاب کلیات خدمات بهداشتی پارک
- کتاب بهداشت دکتر سوسن پارسایی- پروانه رضا سلطانی
- سایت WHO و World Life Expectancy برای شاخص های مادران، کودکان و نوزادان ایران و جهان
- بارداری و زایمان ویلیامز چاپ آخر
- دستورالعمل کشوری واکسیناسیون

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

جدول زمان بندی برنامه درسی .....				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱۴۰۱/۱۱/۳۰ (جلسه اول)	۱۶-۱۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارائه تعریفی از بهداشت مادر و کودک</li> <li>• علل اهمیت بهداشت مادران و کودکان</li> <li>• علل انتخاب گروه مادر و کودکان به عنوان جامعه هدف</li> <li>• بیان اهمیت و هدف این درس</li> <li>• آشنایی با مفاهیم و اصطلاحات تخصصی بهداشت مادر و کودک</li> <li>• میزان ها و شاخص های سلامت مادران</li> <li>• علل مرگ و میر مادران در ایران و جهان</li> <li>•</li> </ul>	دکتر صناعتی	
۱۴۰۱/۱۲/۷ (جلسه دوم)	۱۶-۱۴	<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش مشاوره قبل ازدواج</li> <li>• آشنایی با آزمایشات قبل ازدواج</li> <li>• آموزش روشهای فاصله گذاری</li> <li>• تاثیر بهداشت مادران در تولد کودک سالم</li> <li>• آشنایی با مراقبت های قبل از بارداری</li> <li>• آموزش نحوه پر کردن فرم های پیش از بارداری</li> <li>• آموزش مشاوره پیش از بارداری</li> <li>• تشخیص حاملگی های پرخطر و نیازمند مراقبت</li> </ul>	دکتر صناعتی	

		ویژه		
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با مراقبت های دوران بارداری</li> <li>• آموزش چگونگی تشکیل پرونده زن باردار</li> <li>• آشنایی با نحوه تکمیل دفترچه مراقبتهای مادران باردار</li> <li>• آموزش معاینات بالینی</li> <li>• آموزش نحوه پر کردن فرم های بارداری</li> <li>•</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۱/۱۲/۱۴ (جلسه سوم)
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش دستورالعمل های دوران بارداری</li> <li>• آموزش برنامه واکسیناسیون مادر باردار</li> <li>• تغذیه در دوران بارداری</li> <li>•</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۱/۱۲/۲۱ (جلسه چهارم)
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با مراقبتهای حین و پس از زایمان</li> <li>• عوارض زایمان</li> <li>• آشنایی با فرمهای پس از زایمان</li> <li>• آشنایی با مزایای زایمان طبیعی</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۱/۲۰
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با اهمیت بهداشت کودکان</li> <li>• آموزش میزانهای مرگ نوزادان و کودکان</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۱/۲۷
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آشنایی با نوزاد طبیعی، نارس و آسیب پذیر</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۲/۱۰
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش تغذیه با شیرمادر، مکانیسم و فوائد آن</li> <li>• آموزش تغذیه مصنوعی - تغذیه تکمیلی</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۲/۱۷
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن</li> <li>• آموزش نمودار رشد و تفسیر آن</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۲/۲۴
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش مراقبتهای بهداشتی شیرخواران و کودکان</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۲/۳۱
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه</li> <li>• آموزش انواع سوتغذیه در کودکان</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۳/۰۷
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش واکسیناسیون و اجرای برنامه ایمن سازی</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۳/۲۱
دکتر صناعتی		<ul style="list-style-type: none"> <li>• سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک</li> <li>• ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک</li> </ul>	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۰۳/۲۸