

بسمه تعالی
معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: بهداشت مادران و کودکان	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت عمومی
تعداد واحد: ۲ واحد نظری روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ها / ساعت ۱۴:۰۰-۱۲:۰۰	درس پیشنیاز یا همزمان: ندارد محل برگزاری: معاونت آموزشی
<p>نام مدرس / مدرسین: نسرين آقازاده روزهای تماس با مدرس: سه شنبه و چهارشنبه آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، معاونت آموزشی، طبقه دوم تلفن: ۰۴۱۳۷۲۷۵۵۵۱ پست الکترونیک: Nasrinaghazade7@gmail.com</p>	
<p>هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با کلیاتی درباره بهداشت مادر و کودک، چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان، عوامل موثر در سلامت مادران و کودکان و عوامل موثر در مرگ مادران و کودکان و راههای پیشگیری از آن.</p>	
<p>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- مفهوم مراقبت بهداشتی اولیه را شرح دهد. (حیطه شناختی) ۲- مباحث کلاسهای مشاوره قبل از ازدواج را نام ببرد. (حیطه شناختی) ۳- اهمیت مشاوره قبل از بارداری را بیان نماید. (حیطه شناختی) ۴- سن بارداری را به درستی محاسبه نماید. (حیطه شناختی - کاربرد) ۵- علائم و راههای تشخیص حاملگی های پرخطر را شرح دهد. (حیطه شناختی) ۶- با مراحل زایمان طبیعی آشنا باشد. (حیطه شناختی) ۷- میزان های مرگ مادران و چگونگی محاسبه آن را بیان نماید. (حیطه شناختی) ۸- نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخصهای آن را تعریف کند. (حیطه شناختی) ۹- ترکیب شیر مادر و فواید آن را توضیح دهد. (حیطه شناختی) ۱۰- مراحل تکاملی کودک را بیان کند. (حیطه شناختی) ۱۱- انواع واکسن ها، مقدار، روش تجویز و شرایط نگهداری آنها را توضیح دهد. (حیطه شناختی) ۱۲- شاخص های بهداشت مادر و کودک را محاسبه کند. (حیطه شناختی - کاربرد) 	
<p>شیوه تدریس: الف) حضوری: سخنرانی کلاسیک - سخنرانی تعاملی به صورت مشارکت در بحث - پرسش و پاسخ - یادگیری در گروههای کوچک و گروه بندی ارائه مطالب ب) مجازی: در صورت لزوم، محتوای آموزشی بصورت فایل اسکورم (اسلاید صدا گذاری شده) در سامانه نوید بارگزاری می گردد.</p>	
<p>مواد و وسایل آموزشی: وایت بورد / ماژیک / سیستم کامپیوتر / پروژکتور / نرم افزار پاورپوینت</p>	

شیوه ارزشیابی دانشجو:

۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱ نمره)

۲- امتحان میان ترم (۲ نمره)

۳- ارائه کلاسی (۱ نمره تشویقی)

۴- امتحان پایان ترم (۱۷ نمره)

تاریخ امتحان میان ترم: جلسه هشتم

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق اعلام آموزش

نوع آزمون: تمامی آزمون‌ها به صورت ترکیبی و شامل: سوالات تشریحی (پاسخ کوتاه و پاسخ بلند)، سوالات چند گزینه‌ای، سوالات کیس محور، جور کردنی، جای خالی و ... خواهد بود.

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

الف) تاخیر: تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه به عنوان غیبت منظور خواهد شد.

ب) غیبت: غیبت در کلاس بر اساس آیین نامه آموزشی برخورد خواهد شد. غیبت (موجه) در کلاس‌ها نبلید از ۳/۱۷ کلاس‌ها بیشتر باشد. در صورت غیبت بیش از حد مجاز و یا غیبت غیرموجه (حتی یک جلسه)، واحد درسی حذف خواهد شد. به ازای هر جلسه غیبت، ۰/۵ نمره کسر خواهد شد.

ج) آزمون میان ترم: شرکت در امتحان میان ترم برای تمامی دانشجویان الزامی بوده و در صورت غیبت در آزمون، اگر غیبت موجه باشد با ارائه مستندات دانشجو تا دو هفته بعد از آزمون میان ترم باید برای امتحان مجدد به استاد مربوطه مراجعه نماید؛ در صورت عدم رعایت موارد فوق، نمره صفر برای آزمون میان ترم لحاظ خواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

از تمامی فراگیران انتظار می‌رود:

پیش مطالعه دروس جلسه قبل را انجام داده باشند.

در بحث‌های کلاسی مشارکت فعال داشته باشند.

در تمامی جلسات بدون تاخیر و غیبت حضور یابند.

گوشی تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

نسبت به استاد و همکلاسی‌ها احترام گذاشته و رفتار حرفه‌ای داشته باشد.

منابع اصلی درس:

کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۲ و ۳، آخرین انتشار

برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران ویژه پزشک - ماما. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران، ۱۴۰۲

مراقبت ادغام یافته کودک سالم. وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت کودکان، آخرین ویرایش

برنامه گسترش ایمن‌سازی (برنامه واکسیناسیون کشوری). وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

بهداشت مادر و کودک، دکتر سوسن پارسای، آخرین انتشار

جدول زمان بندی برنامه درسی بهداشت مادران و کودکان (۲ واحد نظری)

جلسه	روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
جلسه اول	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۷/۰۴	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	ارائه تعریفی از بهداشت مادر و کودک - علل اهمیت بهداشت مادران و کودکان - علل انتخاب گروه مادر و کودکان به عنوان جامعه هدف	نسرین آقازاده	
جلسه دوم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۷/۱۱	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	تعطیل رسمی	نسرین آقازاده	
جلسه سوم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۷/۱۸	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	مشاوره قبل ازدواج - آزمایشات قبل ازدواج - روشهای فاصله گذاری موالید- مشاوره ژنتیک	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه چهارم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۷/۲۵	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	مراقبت‌های قبل بارداری و مشاوره پیش از بارداری	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه پنجم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۲	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	مراقبت‌های دوران بارداری - معاینات کلینیکی دوران بارداری - تشخیص حاملگی های پرخطر و نیازمند مراقبت ویژه	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه ششم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	دستورالعمل‌های دوران بارداری - واکسیناسیون مادر باردار- تغذیه در دوران بارداری	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه هفتم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۱۶	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	مشکلات شایع دوران بارداری و بهداشت دوران بارداری	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه هشتم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۳	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	مراقبت‌های حین زایمان و پس از زایمان - آزمون میان ترم	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه نهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۹	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	مرگ و میرمادران، عوامل موثر و راه‌های پیشگیری	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه دهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۰۷	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	نوزاد طبیعی، نوزاد نارس و آسیب پذیر - مرگ و میر نوزادی	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه یازدهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۱۴	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	شیر مادر و تغذیه تکمیلی	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه دوازدهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۲۱	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن در دوران جنینی، شیر خواری و کودکی (۱)	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه سیزدهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۰۹/۲۸	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن در دوران جنینی، شیر خواری و کودکی (۲)	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه چهاردهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۰۵	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	مراقبت‌های بهداشتی شیرخواران و کودکان	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه پانزدهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۲	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه - انواع سوء تغذیه در کودکان	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه شانزدهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۱۹	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	واکسیناسیون و برنامه گسترش ایمن سازی	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس
جلسه هفدهم	سه شنبه ۱۴۰۲/۱۰/۲۶	۱۲:۰۰ - ۱۴:۰۰	سازمان‌های ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک - برنامه ریزی و ارزشیابی خدمات بهداشتی	نسرین آقازاده	مطالعه مباحث جلسه قبل و شرکت فعال در کلاس