



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: بیماری های ناشی از سو تغذیه	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول 1402
رشته و مقطع تحصیلی: تغذیه ترم 5	گروه آموزشی: علوم تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: 2	درس پیشنهادی: ارزیابی وضعیت تغذیه، تغذیه اساسی 1 و 2
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه 10:30-12:30	محل برگزاری: اتاق جلسات
نام مدرس / مدرسین: دکتر یاسر خواجه بیشک نام مدرس مسئول درس: دکتر یاسر خواجه بیشک روزهای تماس با مدرس مسئول درس: یکشنبه (16-17:30) - سه شنبه (12:30-14) آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه - معاونت آموزشی - طبقه آخر - اتاق شماره 51 تلفن: 37276363 پست الکترونیک: khajebishak.y@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با علل و عوامل موثر بر بیماری های ناشی از سو تغذیه (کمبود و زیاده در دریافت مواد مغذی و همچنین بیماری های مزمن مرتبط با تغذیه) در ایران و جهان و اقدامات لازم در جهت پیشگیری و کنترل آنها	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند : 1. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند، سو تغذیه پروتئین و انرژی، شیوع، علل، تعریف، انواع بیماری، تشخیص بیماری و مکانیسمهای تطبیقی را توضیح دهد. (حیطه شناختی) 2. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند پاتوژن ادم در سو تغذیه، تئوری های مربوط به ادم، طبقه بندی بیماری، پیش آگهی بیماری، روشهای پیشگیری از بیماری را توضیح دهد. (حیطه شناختی) 3. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند مکانیسم انواع کم خونی ها و عوامل تغذیه ای موثر در پیشگیری و کنترل آن را توضیح دهد. (حیطه شناختی) 4. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند تشخیص پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود و یا زیاده مواد مغذی را توضیح دهند. (حیطه شناختی) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و کار گروهی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجویان: 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت ( 1 نمره ) 2- پروژه کلاسی ( 2 نمره ) 3- امتحان میان ترم ( 2 نمره ) 4- امتحان پایان ترم ( 15 نمره )	

تاریخ امتحان میان ترم: 1402/8/28

تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/18

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

**مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:**

از فراگیران انتظار می رود:

در تمام جلسات درس بدون تاخیر حضور یابند .

در بحث ها و فعالیت های کلاسی مشارکت نمایند.

شئون اسلامی را در کلاس درس رعایت نمایند.

**وظایف و تکالیف دانشجویان:**

مطالعه جلسات قبل و پاسخگویی به سوالات مطرح شده از جلسات قبل

**منابع اصلی درس:**

1. Mahan, L. Kathleen, and Janice L. Raymond. Krause's food &amp; the nutrition care process-e-book. Elsevier Health Sciences, 2016.

2. Maurice, E. Shils, et al. "Modern Nutrition in Health and Disease 9th edition." (2019).

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

**جدول زمان بندی برنامه درسی ....**

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
1402/7/9	12:30-10:30	مقدمه سو تغذیه پروتئین و انرژی	یاسر خواجه بیشک	مطالعه دروس ارائه شده در نوید
1402/7/16	12:30-10:30	سو تغذیه پروتئین و انرژی-اتیولوژی	یاسر خواجه بیشک	مطالعه جلسات قبل
1402/7/23	12:30-10:30	سو تغذیه پروتئین و انرژی-تطابق-ادم	یاسر خواجه بیشک	مطالعه جلسات قبل
1402/7/30	12:30-10:30	سو تغذیه پروتئین و انرژی-تشخیص	یاسر خواجه بیشک	مطالعه جلسات قبل
1402/8/7	12:30-10:30	سو تغذیه پروتئین و انرژی-درمان	یاسر خواجه بیشک	مطالعه جلسات قبل
1402/8/14	12:30-10:30	کواشیورکور ماراسموس	یاسر خواجه بیشک	مطالعه جلسات قبل
1402/8/21	12:30-10:30	سوء تغذیه در بیماری های مختلف	یاسر خواجه بیشک	مطالعه جلسات قبل
1402/8/28	12:30-10:30	کم خونی فقر آهن	یاسر خواجه بیشک	مطالعه جلسات قبل
1402/9/5	12:30-	کم خونی فقر آهن	یاسر خواجه بیشک	مطالعه جلسات قبل

			10:30	
مطالعه جلسات قبل	ياسر خواجه بيشک	کم خونی فقر B12	12:30- 10:30	1402/9/12
مطالعه جلسات قبل	ياسر خواجه بيشک	کم خونی فقر فولات	12:30- 10:30	1402/9/19
مطالعه جلسات قبل	ياسر خواجه بيشک	کم خونی فقر فولات	12:30- 10:30	1402/9/26
مطالعه جلسات قبل	ياسر خواجه بيشک	اختلالات ناشی از کمبود ید	12:30- 10:30	1402/10/3
مطالعه جلسات قبل	ياسر خواجه بيشک	اختلالات ناشی از کمبود ید	12:30- 10:30	1402/10/10
مطالعه جلسات قبل	ياسر خواجه بيشک	اختلالات ناشی از کمبود روی	12:30- 10:30	1402/10/17
مطالعه جلسات قبل	ياسر خواجه بيشک	اختلالات ناشی از کمبود روی	12:30- 10:30	1402/10/24