



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تداخل دارو و غذا	نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۱	درس پیشنهادی: فارماکولوژی
روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۱۰-۸،۵	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۳
نام مدرس / مدرسین: دکتر گلاره کوچکپور نام مدرس مسئول درس: دکتر گلاره کوچکپور روزهای تماس با مدرس مسئول درس: دوشنبه آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۹۱۲۷۱۴۲۵۴۰ پست الکترونیک: <a href="mailto:koochakpoorglareh@gmail.com">koochakpoorglareh@gmail.com</a>	
هدف کلی درس: آشنایی با انواع تداخلات غذا و دارو در هنگام توصیه های غذایی	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
۱. تعریف تداخل دارو و غذا و انواع آن را بدانند (حیطه شناختی) ۲. استفاده از تداخلات دارو غذا در حین ارائه توصیه های غذایی را به عنوان یک ارزش بپذیرد (حیطه نگرشی - رفتاری) ۳. عوامل موثر بر تداخلات دارو غذا بشناسد (حیطه شناختی) ۴. مکانیسم اثر دارو های مختلف بر دریافت هضم جذب و دفع مواد مغذی را توضیح دهد (حیطه شناختی) ۵. مکانیسم اثر غذا بر هضم جذب و متابولیسم داروها را بداند (حیطه شناختی) ۶. بتواند به راحتی و با سرعت تداخلات دارو و غذا را در توصیه های غذایی بگنجانند (حیطه مهارتی)	
-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: بحث گروهی - پرسش و پاسخ	
مواد و وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور - مایژیک و وایت برد و اپلیکیشن مربوطه	
شیوه ارزشیابی دانشجویان:	
۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱ نمره) ۲- پروژه کلاسی (۱ نمره) ۳- امتحان پایان ترم (۱۸ نمره)	

تاریخ امتحان میان ترم: نداریم

تاریخ امتحان پایان ترم: ۰۳/۱۱/۰۱

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

با توجه به تک واحده بودن واحد درسی بیش از یک جلسه غیبت مجاز نخواهد بود

تاخیر بیش از یک ربع به عنوان غیبت محسوب خواهد شد

وظایف و تکالیف دانشجو:

دانشجو موظف است به طور منظم و رأس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو باید با مطالعه قبلی و آمادگی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلساتی که روش بحث گروهی استفاده می گردد در بحثها شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، موضوع درسی خود را ارائه نماید.

در هر جلسه سوالی به عنوان تکلیف به دانشجو داده خواهد شد و از دانشجو می خواهیم که برای جلسه بعد پاسخ سوالات را از منابع مربوطه و اپلیکیشن پیدا کند

دانشجو سر کلاس باید از روی اپلیکیشن دارو غذا داروهای و تداخلات آن را پیدا کند

منابع اصلی درس:

1. Kraues food , nutrition and diet theraphy , Mahan L.K and Escott- stump s (eds). 1۴th ed , 20۱۷
2. Joseph I. Boullata, Vincent T. Armenti, Handbook of Drug–Nutrien Interactions.Springer science& Business Media

i. .

سایر منابع:مقاله و سایر مستندات مفید

جدول زمان بندی برنامه درسی تداخل دارو و غذا

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
دوشنبه ۱۴۰۱/۷/۱۱		مفهوم تداخل دارو و غذا ، اهمیت آن و انواع تداخلات	دکتر گلاره کوچکپور	
دوشنبه ۱۴۰۱/۷/۱۸		اثر دارو ها بر دریافت مواد غذایی	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دوشنبه ۱۴۰۱/۷/۲۵		اثر دارو ها بر متابولیسم قند ها و چربی ها	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دوشنبه ۱۴۰۱/۷/۱۱		اثر داروها بر متابولیسم پروتئین ها	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دوشنبه ۱۴۰۱/۸/۲		اثر داروها بر دفع مواد غذایی	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دوشنبه ۱۴۰۱/۸/۹		اثر تغذیه بر دریافت و متابولیسم دارو ها	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دوشنبه ۱۴۰۱/۸/۱۶		مرور و کار با اپلیکیشن	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل