



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



عنوان درس	رشته و مقطع تحصیلی	نوع درس	تعداد واحد	تعداد دانشجو	نیمسال ...سالتحصیلی...
تغذیه در دوران مختلف زندگی	کارشناسی علوم تغذیه ترم ۵	نظری	تدریس ۱/۵ واحد نظری از ۳ واحد	۱۵	اول سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰
مشخصات مدرس					
نام استاد	مرتبه علمی	گروه آموزشی	شماره تماس	پست الکترونیکی	
دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری	استادیار	علوم تغذیه و صنایع غذایی	۰۹۱۴۳۰۰۹۰۷۴	ebrahimzadeh.va@gmail.com	
مشخصات استادان همکار در دروس مشترک					
خانم دکتر کوچک پور	استادیار	علوم تغذیه و صنایع غذایی	-	-	

هدف کلی درس:

افزایش دانش و آگاهی دانشجو و ایجاد قدرت تحلیل و بررسی در زمینه نیازهای تغذیه ای و ارزیابی وضع تغذیه در دوران بارداری، شیردهی و نوزادی (شیرخوارگی) و عوامل اثر گذار بر وضعیت تغذیه در هر دوران

اهداف اختصاصی درس:

* فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند :

- ۱- تغییرات فیزیولوژیک مهم را در هر دوران بشناسند.
- ۲- با نیازهای تغذیه ای خاص هر دوران آشنا شود.
- ۳- روشهای ارزیابی وضعیت تغذیه را در هر دوران یادآوری و تفسیر کند.
- ۴- با مشکلات تغذیه ای مهم در هر دوران و توصیه های تغذیه ای آنها آشنا شود.



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



شیوه تدریس	
تعداد جلسات آنلاین / حضوری	تعداد جلسات آنلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید)
۶-۷	۶

شیوه ارزشیابی				
حضور و مشارکت فعال در جلسات آنلاین	مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور	انجام و تحویل به موقع تکالیف	نمرات آزمونهای مجازی میان دوره	نمرات آزمونهای مجازی پایان دوره
۱ نمره	۱ نمره	۶ نمره	-	۱۲ نمره

انتظار از فراگیران
حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین
مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در LMS نوید
ارائه تکالیف در موعد مقرر در LMS نوید

منابع اصلی درس (ویژه آزمون)	
مشخصات کتاب/مقاله/سایر محتواها	صفحات و فصل های مشخص شده برای آزمون
منابع کمک کننده برای مطالعه بیشتر:	
1- Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process, 14 th (ed), Washington, 2016. 2- Catharine R. Modern nutrition in food and diseases.11th, Philadelphia, 2012. ۳- تغذیه در دورانهای مختلف زندگی ترجمه از تغذیه مادران در سلامتی چاپ دهم، دکتر مریم ثقفی، دکتر وحیده ابراهیم زاده و دکتر جلال حجازی، انتشارات عمیدی	

فهرست محتوا و زمانبندی کلاس ها						
جلسه / هفته	عنوان محتوای آموزشی	زمان کلاس مجازی	نحوه برگزاری کلاس مجازی (سامانه نوید/آنلاین)	تکلیف (دارد/ندارد)	آزمون (دارد/ندارد)	روش تدریس
۱۴۰۰/۶/۳۱ چهارشنبه	معرفی سرفصل درس آشنایی با اهمیت تغذیه در دوران بارداری	۱۲-۱۰	نوید	ندارد	-	سخنرانی
۱۴۰۰/۷/۷ چهارشنبه	تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری و نیازهای تغذیه ای در دوران بارداری (انرژی)	۱۲-۱۰	نوید/آنلاین/حضور	دارد	-	سخنرانی و طرح مساله

سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری	۱۲-۱۰	نیازهای تغذیه ای در دوران بارداری (نوترینت ها)	۱۴۰۰/۷/۲۱ چهارشنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری	۱۲-۱۰	توصیه های تغذیه در بارداری های پرخطر	۱۴۰۰/۷/۲۸ چهارشنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری	۱۲-۱۰	مکمل های رایج در بارداری و احتیاط مصرف	۱۴۰۰/۸/۵ چهارشنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری	۱۲-۱۰	تغییرات فیزیولوژیک در دوران شیردهی و نیازهای تغذیه ای در این دوران	۱۴۰۰/۸/۱۲ چهارشنبه
-	پرسش	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری		رفع اشکال	-
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری	۱۲-۱۰	ارزیابی تغذیه در دوران شیردهی، مشکلات تغذیه ای رایج و توصیه های لازم	۱۴۰۰/۸/۱۹ چهارشنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری	۱۲-۱۰	ارزیابی تغذیه در نوزادی و شیرخوارگی و مکمل های رایج	۱۴۰۰/۸/۲۶ چهارشنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری	۱۲-۱۰	نیازهای تغذیه ای در دوران نوزادی	۱۴۰۰/۹/۳ چهارشنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری	۱۲-۱۰	نیازهای تغذیه ای در دوران شیرخوارگی	۱۴۰۰/۹/۱۰ چهارشنبه
-	پرسش	دارد	نوید/آنلاین/ حضوری		رفع اشکال	



بِسْمِ تَعَالَى

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



					امتحان	
--	--	--	--	--	--------	--