



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه در دوران های زندگی	نیمسال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۱,۵	درس پیشنهادی: تغذیه اساسی یک و دو - اصول تنظیم برنامه های غذایی
روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۲,۵-۱۰,۵	محل برگزاری: کلاس شماره ۲
نام مدرس / مدرسین: دکتر گلاره کوچکپور نام مدرس مسئول درس: دکتر گلاره کوچکپور روزهای تماس با مدرس مسئول درس: دوشنبه آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۹۱۲۷۱۴۲۵۴۰ پست الکترونیک: koochakpoorglareh@gmail.com	
هدف کلی درس: دانشجو نیازهای تغذیه ای و عوامل موثر بر وضعیت تغذیه در نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی و روش های ارزیابی تغذیه ای را در یک از این دوران ها بداند	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
۱. نیاز های تغذیه ای دوران نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی را بداند (حیطه شناختی) ۲. مسائل و مشکلات تغذیه ای در دوران نوجوانی، را بزرگسالی و سالمندی بداند و توصیه های تغذیه ای به منظور پیشگیری و کنترل آنها را بشناسد (حیطه شناختی) ۳. تغییرات فیزیولوژیک در دوران یائسگی و نوجوانی را بداند و برای کنترل آنها بتواند توصیه تغذیه ای بدهد (حیطه شناختی) ۴. روش های ارزیابی وضعیت تغذیه ای در نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی بشناسد (حیطه شناختی) ۵. بتواند به راحتی و با سرعت بتواند برای سالمندان و نوجوانان برنامه غذایی بنویسد (حیطه مهارتی) ۶. توجه به تفاوت در نیازهای سالمندان و نوجوانان در حین تنظیم برنامه های غذایی را به عنوان ارزش تلقی کند	
-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: بحث گروهی - پرسش و پاسخ	
مواد و وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور - مایک و وایت برد و اپلیکیشن مربوطه	
شیوه ارزشیابی دانشجو: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱ نمره)	

۲- پروژه کلاسی (۱ نمره)

۳- امتحان پایان ترم (۱۸ نمره)

تاریخ امتحان میان ترم: نداریم

تاریخ امتحان پایان ترم:

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

تاخیر بیش از یک ربع به عنوان غیبت محسوب خواهد شد

وظایف و تکالیف دانشجو:

دانشجو موظف است به طور منظم و رأس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو باید با مطالعه قبلی و آمادگی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلساتی که روش بحث گروهی استفاده می گردد در بحثها شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، موضوع درسی خود را ارائه نماید.

در هر جلسه سوالی به عنوان تکلیف به دانشجو داده خواهد شد و از دانشجو میخواهیم که برای جلسه بعد پاسخ سوالات را از منابع مربوطه و اپلیکیشن پیدا کند

دانشجو سر کلاس باید از روی اپلیکیشن دارو غذا داروهای و تداخلات آن را پیدا کند

منابع اصلی درس:

1. Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process, 13 th (ed), Washington, 2012
2. Mahan LK. nutritional through the life cycle. Congage learning
3. 3. Mitchell mk. Nutrion across the life span. WB saunders

سایر منابع:مقاله و سایر مستندات مفید

جدول زمان بندی برنامه درسی تغذیه در دورانهای زندگی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	تغییرات فیزیولوژیک در سالمندان	دکتر گلاره کوچکپور	
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	ارزیابی وضع تغذیه در سالمندان	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	مشکلات پزشکی در سالمندان و راهکارهای تغذیه ای برای آنها	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	مشکلات پزشکی در سالمندان و راهکارهای تغذیه ای برای آنها	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	نیازهای تغذیه ای در سالمندان	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	تغییرات فیزیولوژیک در نوجوانان	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	نیازهای تغذیه ای در نوجوانان	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	مشکلات پزشکی در نوجوانان و راهکارهای تغذیه ای برای آنها	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	نیازهای غذایی در بزرگسالان	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	نیازهای غذایی در بزرگسالان ادامه	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
شنبه	۱۰,۵-۱۲,۵	حل کیس و پرسش و پاسخ	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل