



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه در دوران مختلف زندگی	نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی علوم تغذیه ترم ۵ و ۴	گروه آموزشی: علوم تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری از ۳ واحد روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۰/۳-۱۲	درس پیشنیاز: تغذیه اساسی (۱ و ۲) و اصول تنظیم برنامه غذایی محل برگزاری: کلاس شماره ۱۲
<p>نام مدرس / مدرسین: دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری - خانم دکتر کوچک پور</p> <p>نام مدرس مسئول درس: دکتر کوچک پور</p> <p>روزهای تماس با مدرس مسئول درس: سه شنبه و چهارشنبه ۸-۱۲</p> <p>آدرس دفتر: دانشکده</p> <p>تلفن: ۰۹۱۴۳۰۰۹۰۷۴</p> <p>پست الکترونیک: ebrahimzadeh.va@gmail.com</p>	
<p>هدف کلی درس:</p> <p>افزایش دانش و آگاهی دانشجو و ایجاد قدرت تحلیل و بررسی در زمینه نیازهای تغذیه ای و ارزیابی و وضع تغذیه در دوران بارداری، شیردهی و نوزادی (شیرخوارگی) و عوامل اثر گذار بر وضعیت تغذیه در هر دوران</p>	
<p>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد):</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. تغییرات فیزیولوژیک مهم را در هر دوران بشناسند. (حیطه نگرشی) ۲. با نیازهای تغذیه ای خاص هر دوران آشنا شوند. (حیطه شناختی) ۳. روشهای ارزیابی وضعیت تغذیه را در هر دوران یادآوری و تفسیر کنند. (حیطه شناختی) ۴. با مشکلات تغذیه ای در هر دوران و توصیه های تغذیه ای آنها آشنا شوند. (حیطه شناختی) 	
شیوه تدریس: سخنرانی - بحث دوطرفه	
مواد و وسایل آموزشی: پاورپوینت، وایت بورد	
<p>شیوه ارزشیابی دانشجویان:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱) ۲- فعالیت کلاسی (۲) ۳- امتحان پایان ترم (۷) 	
تاریخ امتحان میان ترم:	
تاریخ امتحان پایان ترم:	

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:
حداکثر غیبت مجاز ۳ جلسه می باشد.
وظایف و تکالیف دانشجو: حضور به موقع در کلاس و رعایت نظم و احترام مشارکت فعال در کلاس و انجام به موقع تکالیف
منابع اصلی درس:
<p>1- Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process, 14 th (ed), Washington, 2016.</p> <p>2- Catharine R. Modern nutrition in food and diseases. 11th, Philadelphia, 2012.</p> <p>۳- تغذیه در دورانهای مختلف زندگی ترجمه از تغذیه مادران در سلامتی چاپ دهم، دکتر مریم ثقفی، دکتر وحیده ابراهیم زاده و دکتر جلال حجازی، انتشارات عمیدی</p> <p>سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):</p>

جدول زمان بندی برنامه درسی				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱۴۰۱/۱۱/۲۳	۱۰/۳۰-۱۲	معرفی سرفصل درس آشنایی با اهمیت تغذیه در دوران بارداری	دکتر ابراهیم زاده	مطالعه و مرور اصول تنظیم برنامه غذایی
۱۴۰۱/۱۲/۶	"	تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری و نیازهای تغذیه ای در دوران بارداری (انرژی)	"	مطالعه مطالب جلسه قبل و حل کیس
۱۴۰۱/۱۲/۱۳	"	نیازهای تغذیه ای در دوران بارداری (نوترینت ها)	"	"
۱۴۰۱/۱۲/۲۰	"	ارزیابی تغذیه در بارداری، مکمل های رایج	"	"
۱۴۰۲/۱/۲۶	"	توصیه های تغذیه در بارداری های پرخطر	"	"
۱۴۰۲/۲/۲	"	تغییرات فیزیولوژیک در دوران شیردهی و نیازهای تغذیه ای در این دوران	"	"
۱۴۰۲/۲/۹	"	رفع اشکال	"	"
۱۴۰۲/۲/۱۶	"	ارزیابی تغذیه در شیردهی، مکمل های رایج	"	"
۱۴۰۲/۲/۲۳	"	مشکلات تغذیه ای رایج در شیردهی و توصیه های لازم	"	"
۱۴۰۲/۲/۳۰	"	نیازهای تغذیه ای در دوران نوزادی و شیرخوارگی	"	"
۱۴۰۲/۳/۶	"	ارزیابی تغذیه در نوزادی و شیرخوارگی و مکمل های رایج	"	"

"		مشکلات تغذیه ای رایج در نوزادی و توصیه های لازم		۱۴۰۲/۳/۱۳
		رفع اشکال		