



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



عنوان درس	رشته و مقطع تحصیلی	نوع درس	تعداد واحد	تعداد دانشجو	نیمسال ... سالتحصیلی ...
تغذیه در دوره های زندگی	کارشناسی تغذیه	تئوری	۱,۵	۲۰	نیمسال اول سال ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰
مشخصات مدرس					
نام استاد	مرتبه علمی	گروه آموزشی	شماره تماس	پست الکترونیکی	
دکتر کوچکپور	استادیار	تغذیه و صنایع غذایی	۰۹۱۲۷۱۴۲۵۴۰	KOOCHAKPOORGLAREH@GMAIL.COM	
مشخصات استادان همکار در دروس مشترک					
دکتر ابراهیم زاده	استادیار	تغذیه و صنایع غذایی	۰۹۱۴۳۰۰۹۰۷۴	ebrahimzadeh.va@gmail.com	

هدف کلی درس:

دانشجو نیازهای تغذیه ای و عوامل موثر بر وضعیت تغذیه در نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی و روش های ارزیابی تغذیه ای را در یک از این دوران ها بداند

اهداف اختصاصی جلسات مجازی:

* فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند :

۱. نیاز های تغذیه ای دوران نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی را بداند و بتواند برای آنها برنامه غذایی بنویسد (شناختی)
۲. مسائل و مشکلات تغذیه ای در دوران نوجوانی، را بزرگسالی و سالمندی بداند و توصیه های تغذیه ای به منظور پیشگیری و کنترل آنها را بشناسد (شناختی)
۳. تغییرات فیزیولوژیک در دوران یائسگی و نوجوانی را بداند و برای کنترل آنها بتواند توصیه تغذیه ای بدهد (شناختی)
۴. روش های ارزیابی وضعیت تغذیه ای در نوجوانی، بزرگسالی و سالمندی بشناسد (شناختی)



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



شیوه تدریس	
تعداد جلسات آنلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید)	تعداد جلسات آنلاین
۸ جلسه	۱ جلسه

شیوه ارزیابی						
پروژه	امتحان شفاهی	نمرات آزمونهای مجازی پایان دوره	نمرات آزمونهای مجازی میان دوره	انجام و تحویل به موقع تکالیف	مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور	حضور و مشارکت فعال در جلسات آنلاین
۳ نمره	۲ نمره	۱۲ نمره	-	۲ نمره	-	۱ نمره

انتظار از فراگیران	
✓	حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین
✓	مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در LMS نوید در
✓	ارائه تکالیف در موعد مقرر در LMS نوید
	شرکت در آزمون های موجود در LMS نوید
	شرکت در تالارهای گفتگو در LMS نوید
	پاسخ به پیام های ارسالی در LMS نوید
✓	شرکت در امتحان شفاهی
✓	شرکت در جلسات پرسش شفاهی در خاتمه هر مبحث



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



منابع اصلی درس (ویژه آزمون)	
صفحات و فصل های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب/مقاله/سایر محتواها
نکات لازمه از تمام فصلها	1. Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process, 13 th (ed), Washington, 2012 2. Mahan LK. nutritional through the life cycle. Congare learning 3. Mitchell mk. Nutrion across the life span. WB saunders
منابع کمک کننده برای مطالعه بیشتر: مقالات معتبر	

فهرست محتوا و زمانبندی کلاس های مجازی						
روش تدریس	آزمون (دارد/ندارد)	تکلیف (دارد/ندارد)	نحوه برگزاری کلاس مجازی (سامانه نوید/آنلاین)	زمان کلاس مجازی	عنوان محتوای آموزشی	جلسه/هفته
	ندارد	دارد	نوید		تغییرات فیزیولوژیک در سالمندان	اول
	ندارد	دارد	نوید		ارزیابی وضع تغذیه در	دوم



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



سالمندان					
سوم	مشکلات پزشکی در سالمندان و راهکار های تغذیه ای برای آنها	نوید	دارد	ندارد	
چهارم	مشکلات پزشکی در سالمندان و راهکار های تغذیه ای برای آنها	نوید	دارد	ندارد	
پنجم	نیازهای تغذیه ای در سالمندان	نوید	دارد	ندارد	
ششم	تغییرات فیزیولوژیک در نوجوانان				
هفتم	نیازهای تغذیه ای در نوجوانان	نوید	دارد	ندارد	
هشتم	نیازهای غذایی در بزرگسالان	نوید	دارد	ندارد	
نهم	حل کیس و پرسش و پاسخ	آنلاین	ندارد	ندارد	