



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول 1402-03
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری
تعداد واحد: 1/5 واحد نظری	درس پیشنیاز: بیوشیمی
روز و ساعت برگزاری: شنبه 10:30-12:30	محل برگزاری: کلاس شماره 3
نام مدرس / مدرسین: دکتر لاله پیاھو نام مدرس مسئول درس: دکتر لاله پیاھو روزهای تماس با مدرس مسئول درس: یکشنبه 14-12:30 آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، طبقه اول تلفن: 37276363 - 041 داخلی 237 پست الکترونیک: Llllpayahoo44@gmail.com	
<b>هدف کلی درس:</b> گسترش دانش دانشجو در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوءتغذیه و ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماریها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط	
<b>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد):</b> از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: 1. اهمیت تغذیه در سلامت را درک کند (شناختی- ادراک) 2. مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان را سازماندهی کند (نگرشی- سازماندهی ارزشها) 3. هضم و جذب و نقش مواد مغذی را درک کند. (شناختی- ادراک) 4. نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه را ارزشگذاری کند (نگرشی- ارزشگذاری) 5. اجزای تنظیم برنامه غذایی را به در مورد یک کیس فرضی به کار برد (مهارتی- اجرای تحت نظارت) 6. انواع رژیم های غذایی درمانی شامل کم کالری، پرکالری، پر پروتئین، کم چربی، کم نمک، مایع شفاف، نرم را از یکدیگر تمییز دهد (نگرشی- ارزشگذاری) 7. برای بیماریهای مختلف شامل اختلالات دستگاه ادراری، اختلالات گوارشی، قلب-عروق، کم خونی ها، سوختگی ها، دیابت و چاقی برنامه غذایی طراحی کند (مهارتی- اجرای مستقل) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی- رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
<b>شیوه تدریس:</b> حل مسئله، بحث گروهی، سخنرانی	
<b>مواد و وسایل آموزشی:</b> ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد	
<b>شیوه ارزشیابی دانشجو:</b> 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 10٪ 2- فعالیت کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی): 30٪ 3- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 60٪	

تاریخ امتحان میان ترم: 1402/11/4

تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/3

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو 0/25 کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده  
انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه

منابع اصلی درس:

1. تامپسون، سینیتا (1379 یا چاپ جدید). تغذیه: پیشگیری و درمان. ترجمه داریوش، کوهی کمالی. چاپ اول
2. فاکس، برایان آنتونی، کامرون، آلن چی (1379 یا چاپ جدید). دانش غذا، تغذیه و سلامتی، ترجمه داریوش کوهی کمالی، تهران: فارابی.

Dudak, S., Nutrition Essentials for Nursing Practice, (last ed.). Philadelphia: Lippincott.

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

### جدول زمان بندی برنامه درسی تغذیه و تغذیه درمانی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه 8 مهر	12-10:30	معرفی درس و سرفصل مطالب آشنایی با اهمیت تغذیه در سلامت	دکتر لاله پیاھو	-
شنبه 15 مهر	12-10:30	آشنایی با مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان	دکتر لاله پیاھو	شرکت فعال در کلاس
شنبه 22 مهر	12-10:30	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی- کربوهیدرات	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه 29 مهر	12-10:30	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی-پروتئین	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه 6 آبان	12-10:30	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی- چربی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه 13 آبان	12-10:30	آشنایی با نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه 20 آبان	12-10:30	آشنایی با شناخت غذا و تنظیم برنامه غذایی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه 27 آبان	12-10:30	آشنایی با انواع رژیم های غذایی کم کالری، پر کالری، پر پروتئین	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه 4 آذر	12-10:30	آشنایی با انواع رژیم های غذایی درمانی کم چربی، کم نمک	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه 11 آذر	12-10:30	آشنایی با انواع رژیم های غذایی درمانی مایع شفاف، نرم	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
شنبه 18 آذر	12-10:30	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل	دکتر لاله پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس

کلاس	پياهو	اختلالات دستگاه ادراری ، اختلالات گوارشی		
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر لاله پياهو	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل قلب-عروق، کم خونی ها	12-10:30	شنبه 25 آذر
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر لاله پياهو	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل سوختگی ها، دیابت و چاقی	12-10:30	شنبه 2 دی