



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی	نیمسال تحصیلی: اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری
تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۴-۱۶	درس پیشنهادی: محل برگزاری: بیمارستان سینا
نام مدرس / مدرسین: دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری نام مدرس مسئول درس: دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری روزهای تماس با مدرس مسئول درس: سه شنبه ۱۲-۸ آدرس دفتر: معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه - طبقه دوم تلفن: ----- پست الکترونیک: ebrahimzadeh.va@gmail.com	
هدف کلی درس: افزایش دانش و آگاهی دانشجویان در زمینه مفاهیم پایه تغذیه و الگوهای مصرف غذایی، نقش تغذیه و مواد مغذی در سلامتی، ارزیابی وضعیت تغذیه و آشنایی با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماریها	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱- مفاهیم اساسی تغذیه را بشناسند. (حیطه شناختی) ۲- آشنایی با مواد مغذی (درشت مغذی ها و ریز مغذی ها) و عملکرد هریک (حیطه شناختی) ۳- در باره ی تغذیه صحیح و گروههای غذایی و الگوهای غذایی سالم توضیح دهند. (شناختی- نگرشی) ۴- تعاریف سوء تغذیه و شاخص های ارزیابی وضع تغذیه را بشناسند. (شناختی) ۵- با اصول رژیم نویسی و انواع رژیم های غذایی آشنا شوند. (شناختی) ۶- بطور اجمالی و مختصر درباره ویزگیهای رژیم های غذایی در بیماریهای شایع توضیح دهند. (مهارتی) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: ترکیبی از روشهای سنتی و PBL و کلاس وارونه	
مواد و وسایل آموزشی: پاورپوینت، محتوای آموزشی تهیه شده، وایت بورد	
شیوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱) ۲- پروژه کلاسی (۲) ۳- امتحان پایان ترم (۱۷)	

تاریخ امتحان میان ترم:
تاریخ امتحان پایان ترم:
سایر تذکرات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.
مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: حداکثر غیبت مجاز ۲ جلسه می باشد.
وظایف و تکالیف دانشجویان: حضور به موقع در کلاس و رعایت نظم و احترام مشارکت فعال در کلاس و پاسخ به سوالات و مباحث انجام به موقع تکالیف
منابع اصلی درس:
1- Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process, 13 th (ed), Washington, 2012. 2- Catharine R. Modern nutrition in food and diseases. 11th, Philadelphia, 2012. ۳- راهنمای رژیم درمانی زیر نظر فریبا شیخ، گروه مولفین انجمن تغذیه ایران، نشر سالمی، ویرایش دوم، ۱۳۸۲ ۴- مبانی تغذیه و رژیم درمانی برای پرستاران، شبنم پشدار، احمد حسین زاده؛ انتشارات بشری، ۱۳۹۵

جدول زمان بندی برنامه درسی				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
سه شنبه ۱۲ مهر	۲-۴	معرفی سرفصل درس آشنایی با مفاهیم پایه تغذیه و الگوهای غذایی مختلف و ارتباط آن با بیماریها	دکتر ابراهیم زاده	----
۱۹ مهر	"	معرفی گروههای غذایی و هرم غذایی و اصول تغذیه صحیح		مطالعه محتوا قبل کلاس و بحث (کلاس وارونه)
۲۶ مهر	"	معرفی درشت مغذی ها و عملکرد آنها		-
۳ آبان	"	معرفی درشت مغذی ها و عملکرد آنها		-
۱۰ آبان	"	معرفی ریز مغذی ها و عملکرد آنها		-
۱۷ آبان	"	معرفی ریز مغذی ها و عملکرد آنها		-
۲۴ آبان	"	معرفی ریز مغذی ها و عملکرد آنها		-
۱ آذر	"	آشنایی با سوء تغذیه و نحوه ارزیابی وضع تغذیه		مطالعه محتوا قبل کلاس و بحث (کلاس وارونه)
۸ آذر	"	انواع رژیم های غذایی بر اساس انرژی، پروتئین، چربی، نمک، فیبر و بافت		---
۱۵ آذر	"	رژیم درمانی در چاقی و لاغری و سندروم متابولیک		-
۲۲ آذر	"	رژیم درمانی در اختلالات لیپیدی، بیماریهای قلبی		-
۲۹ آذر	"	رژیم درمانی در دیابت		-
۱۳ دی	"	پرسش و رفع اشکال		
		امتحان		