



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه و رژیم های غذایی در بیمارستان	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱
رشته و مقطع تحصیلی: مدیریت خدمات بهداشتی، درمانی - کارشناسی	گروه آموزشی: بهداشت
تعداد واحد: ۲ (نظری)	درس پیشنیاز: ندارد
روز و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۱۰ - ۸:۳۰	محل برگزاری: کلاس شماره ۶
نام مدرس / مدرسین: لاله پیاھو نام مدرس مسئول درس: لاله پیاھو روزهای تماس با مدرس مسئول درس: دوشنبه ۱۰:۳۰-۸:۳۰ آدرس دفتر: مراغه، ابتدای جاده هشترود-تهران، روبروی دانشگاه پیام نور، معاونت آموزشی دانشجویی دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۴۱۳۷۲۷۶۳۶۳ - داخلی ۲۲۴ پست الکترونیک: Llllpayahoo44@gmail.com	
هدف کلی درس: در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان اصول رژیمهای درمانی در بیمارستان جهت مراقبت از بیماران در طول دوره درمان و در نتیجه حفظ سلامت آنها بشناسند و بکارگیر گیرند.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱. درشت مغذی ها و ریزمغذی ها و نقش آنها در بهداشت و بیماری را بشناسند (حیطه شناختی) ۲. الگوهای غذایی سالم و ناسالم را ارزشگذاری کند (حیطه رفتاری) ۳. انواع رژیم های مایع، نرم، کم کالری و پر پروتئین را بشناسند (حیطه شناختی). ۴. روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه انترال و پرانترال) را بشناسند و بکار ببندند (حیطه شناختی-حیطه مهارتی) ۵. با تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک، نظیر دیابت، ناراحتی های مزمن کلیوی و قلب و عروق، سرطان آشنا شوند (حیطه شناختی) ۶. رژیم های غذایی در جراحی ها، سوختگی و عفونت، تروما بشناسند و به صورت عملی به کار گیرد (حیطه شناختی-مهارتی) ۷. رژیم های غذایی قبل و بعد از عمل جراحی را بشناسند (حیطه شناختی). ۸. شاخص های ارزیابی وضعیت تغذیه در بیماران را بشناسند و عملی کنند (حیطه شناختی-مهارتی). -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی-رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: حل مساله و سخنرانی- بحث گروهی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، ماژیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجوی:	
۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۱۰٪ ۲- پروژه کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۱۰٪	

۳- امتحان میان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۳۰٪

۴- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۵۰٪

تاریخ امتحان میان ترم: ۲۵ آبان

تاریخ امتحان پایان ترم: ۲۸ دی

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)  
حضور فعال و منظم در کلاس درس

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو ۰/۲۵ کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده  
انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه

منابع اصلی درس:

1. Krause's Food & the Nutrition care Process, 2003

ماهان، ال کاتلین، اسکات استامپ سیلویا، " اصول تغذیه کراوس " ترجمه ستوده، گیتی، تهران، ۱۳۸۱.

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

۱. مورگان سارا، اصول تغذیه بالینی "ترجمه کیمیاگر مسعود، فلاحی، محمد ابراهیم، پورسنا، تهران ۱۳۸۰

۲. تامسون سیتیا، تغذیه و پیشگیری درمانی " ، ترجمه کوهی کمالی، داریوش کاکتوس، تهران ۱۳۷۹.

۳. پارک جان اورت، "درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی" ، ترجمه شجاعی تهرانی، حسین ، سماط تهران ۱۳۸۲

جدول زمان بندی برنامه درسی ....

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
چهارشنبه ۲۰ مهر	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	مقدمه ای بر علم تغذیه	لاله پیاھو	آشنایی با سرفصل مطالب و قوانین کلاس و شروع مبحث
چهارشنبه ۲۷ مهر	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	درشت مغذی ها	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۴ آبان	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	ریز مغذی ها	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۱۱ آبان	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	اصول تنظیم رژیم های درمانی	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۱۸ آبان	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	انواع رژیم های بیمارستانی	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
دوشنبه ۲۳ آبان	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	انواع رژیم های بیمارستانی	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۲۵ آبان	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	اصول تنظیم برنامه غذایی	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۲ آذر	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	رژیم درمانی در جراحی ها و سوختگی و عفونت	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل

چهارشنبه ۹ آذر	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	رژیم درمانی در دیابت	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۱۶ آذر	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	رژیم درمانی در کلیه	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
دوشنبه ۲۱ آذر	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	رژیم درمانی در بیماریهای قلب و عروق	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۲۳ آذر	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	رژیم درمانی در جراحی ها	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۳۰ آذر	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	انواع تغذیه روده ای و وریدی	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۷ دی	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	رژیم درمانی در سرطان	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
چهارشنبه ۱۴ دی	۸:۳۰ - ۱۰:۳۰	ارزیابی وضعیت تغذیه	لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل