

باسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح دوره آموزش مجازی

مشخصات دوره					
عنوان درس	رشته و مقطع تحصیلی	نوع درس	تعداد واحد	تعداد دانشجو	نیمسال ...سالتحصیلی...
تغذیه و رژیم های غذایی در بیمارستان	مدیریت خدمات بهداشتی - درمانی - کارشناسی	نظری	۲	۲۱	اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱
مشخصات مدرس					
نام استاد	گروه آموزشی	شماره تماس	پست الکترونیکی		
لاله پیاھو	تغذیه و صنایع غذایی	۰۴۱۳۷۲۷۶۳۶۳	Llllpayahoo44@gmail.com		
مشخصات استادان همکار (در دروس مشترک)					
نام استاد	گروه آموزشی	شماره تماس	پست الکترونیکی		

هدف کلی دوره
پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان با اصول و بکارگیری رژیمهای درمانی در بیمارستان جهت مراقبت از بیماران در طول دوره درمان و در نتیجه حفظ سلامت آنها آشنا گردند.
اهداف اختصاصی (اهداف اختصاصی شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی - رفتاری، و مهارتی باشد): - حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی - حیطه نگرشی - رفتاری: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها - حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:
۱. درشت مغذی ها و ریزمغذی ها و نقش آنها در بهداشت و بیماری را بشناسند (حیطه شناختی) ۲. انواع رژیم های مایع، نرم، کم کالری و پر پروتئین را بشناسند (حیطه شناختی). ۳. روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه انترال و پیرانترا) را بشناسند و بکار ببندند (حیطه شناختی و حیطه مهارتی) ۴. با تغذیه درمانی در بیماریهای متابولیک، نظیر دیابت، ناراحتی های مزمن کلیوی و قلب و عروق، سرطان آشنا شوند (حیطه شناختی) ۵. رژیم های غذایی در جراحی ها، سوختگی و عفونت، تروما بشناسند و طراحی کنند (حیطه مهارتی) ۶. رژیم های غذایی قبل و بعد از عمل جراحی را بشناسند (حیطه شناختی). ۷. شاخص های ارزیابی وضعیت تغذیه در بیماران را بشناسند و عملی کنند (حیطه شناختی و حیطه مهارتی).



باسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح دوره آموزش مجازی

شیوه تدریس	
تعداد جلسات آنلاین	تعداد جلسات آفلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید)
۲	۱۳

شیوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر مورد از کل نمره				
حضور و مشارکت فعال در جلسات آنلاین	مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور	انجام و تحویل به موقع تکالیف	نمرات آزمونهای مجازی میان دوره	نمرات آزمونهای مجازی پایان دوره
۲۰٪	۵٪	۱۵٪	۲۰٪	۴۰٪
سهم از نمره کل؟	سهم از نمره کل؟	سهم از نمره کل؟	سهم از نمره کل؟	سهم از نمره کل؟

انتظار از فراگیران و وظایف دانشجو
حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین (لیان میتینگ)*
مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در سامانه نوید *
ارائه تکالیف در موعد مقرر در سامانه نوید*
شرکت در آزمون های موجود در سامانه نوید*
شرکت در تالارهای گفتگو در سامانه نوید*
پاسخ به پیام های ارسالی در سامانه نوید*
.....

مقررات و نحوه برخورد با دانشجو در صورت عدم رعایت ملاحظات و موارد:
در صورت عدم مشارکت دانشجو در پرسش و پاسخ های کلاسی و عدم ارائه پاسخ صحیح برای تکالیف، اجازه شرکت در آزمون نهایی را نخواهد داشت.

منابع اصلی دوره:
۱. Krause's Food & the Nutrition care Process, ۲. ماهان، ال کاتلین، اسکات استامپ سیلویا، " اصول تغذیه کراوس " ترجمه ستوده، گیتی، تهران، ۱۳۸۱.

باسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح دوره آموزش مجازی

فهرست محتوا و زمانبندی کلاس های مجازی						
جلسه/هفته	عنوان محتوای آموزشی	زمان کلاس مجازی	نحوه برگزاری کلاس مجازی (سامانه نوید/آنلاین)	تکلیف (دارد/ندارد)	آزمون (دارد/ندارد)	روش تدریس
اول	مقدمه ای بر علم تغذیه	یکشنبه ۱۶-۱۴	آنلاین	ندارد	ندارد	آنلاین
دوم	درشت مغذی ها	یکشنبه ۱۶-۱۴	آنلاین	دارد	ندارد	آنلاین
سوم	ریز مغذی ها	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور
چهارم	اصول تنظیم رژیم های درمانی	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور
پنجم	انواع رژیم های بیمارستانی	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور
ششم	انواع رژیم های بیمارستانی	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	دارد	دارد	حضور
هفتم	اصول تنظیم برنامه غذایی	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور
هشتم	رژیم درمانی در جراحی ها و سوختگی و عفونت	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور
نهم	رژیم درمانی در دیابت	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور
دهم	رژیم درمانی در کلیه	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	دارد	ندارد	حضور
یازدهم	رژیم درمانی در بیماریهای قلب و عروق	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور
دوازدهم	رژیم درمانی در جراحی ها	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور
سیزدهم	انواع تغذیه روده ای و وریدی	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	ندارد	حضور



باسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم طرح دوره آموزش مجازی

چهاردهم	رژیم درمانی در سرطان	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	ندارد	دارد	حضور
پانزدهم	ارزیابی وضعیت تغذیه	یکشنبه ۱۶-۱۴	حضور	دارد	ندارد	حضور