

بسمه تعالی

دستورالعمل ایستگاه های آزمون فاینال دانشجویان کارشناسی پرستاری (آسکی)

<p>مسئول ارزیابی: .....</p> <p>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</p> <p>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</p>	<p>روش برگزاری: استفاده از ماکت</p> <p>ابزار اندازه گیری: فهرست</p> <p>وارسی</p>	<p><b>ایستگاه ۱: مهارت های پایه</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>کنترل علائم حیاتی</li> <li>دارو درمانی (خوراکی، موضعی و استنشاقی)</li> <li>تزریق عضلانی، زیر جلدی، داخل جلدی و وریدی</li> <li>مراقبت از کلوستومی</li> <li>تعبیه ی لوله ی بینی معده ای، گاوآژ و لاواژ</li> <li>تعبیه ی سوند فولی و نلاتون</li> <li>انما (انجام یک مهارت به قید قرعه)</li> </ol> <p>منبع: کتاب اصول پرستاری تیلور: مهارت های بالینی پرستاری</p>
<p>مسئول ارزیابی: .....</p> <p>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</p> <p>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</p>	<p>روش برگزاری: استفاده از ماکت</p> <p>ابزار اندازه گیری: فهرست</p> <p>وارسی</p>	<p><b>ایستگاه ۲: مهارت های پایه</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>پانسمان زخم باز و بسته</li> <li>اکسیژن تراپی و روش های آن</li> <li>روش ساکشن کردن لوله تراشه و تراکئوستومی و دهان بیمار</li> <li>روش گذاشتن (Air Way) (انجام یک مهارت به قید قرعه)</li> </ol> <p>منبع: کتاب اصول پرستاری تیلور: مهارت های بالینی پرستاری</p>

<p>مسئول ارزیابی: .....</p> <p>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</p> <p>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</p>	<p>روش برگزاری: استفاده از ماکت و سناریو- قلم و کاغذ</p> <p>ابزار اندازه گیری: فهرست واریسی</p>	<p><b>ایستگاه ۳: مهارت های پیشرفته بزرگسالان- سالمندان</b></p> <p>۱. محاسبات دارویی                  ۲. هموویزیلانس                  ۳. سرم درمانی</p> <p>منبع: کتاب اصول پرستاری تیلور: مهارتهای بالینی پرستاری - کتابهای پرستاری بزرگسالان سالمندان</p>
<p>مسئول ارزیابی: .....</p> <p>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</p> <p>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</p>	<p>روش برگزاری: استفاده از ماکت و سناریو- قلم و کاغذ</p> <p>ابزار اندازه گیری: فهرست واریسی</p>	<p><b>ایستگاه ۴: مهارتهای پایه کودکان</b></p> <p>۱- پایش رشد و تکامل کودکان                  ۲- جمع آوری نمونه ادرار تصادفی در کودکان                  ۳- جمع آوری نمونه ادرار ۲۴ ساعته در کودکان                  ۴- جمع آوری نمونه ادرار جهت کشت در کودکان                  ۵- کنترل VS                  ۶- گذاشتن کاتتر ادراری برای کودکان                  ۷- دادن داروهای خوراکی-تزریقی برای شیرخواران                  ۸- دادن داروهای خوراکی-تزریقی در نوپایان                  ۹- دادن داروهای خوراکی-تزریقی در کودکان                  ۱۰- استفاده از چادر مرطوب/ کالهدک اکسیژن</p> <p>منابع: کتاب پرستاری کودکان ونگ و کتاب پرستاری NICU مولف: عفت شیخ بهاء الدین زاده و دکتر وحید زارعی</p>
<p>مسئول ارزیابی: .....</p>	<p>روش برگزاری: استفاده از ماکت و سناریو- قلم و کاغذ</p>	<p><b>ایستگاه ۵: مهارتهای پیشرفته کودکان</b></p> <p>۱- انجام مراحل احیا پایه در نوزادان و کودکان</p>

<p><b>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</b></p> <p><b>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</b></p>	<p><b>ابزار اندازه گیری: فهرست</b> وارسی</p>	<p>۲- انجام مراحل احیا پیشرفته در نوزادان و کودکان          ۳- دوزاژ و نحوه ی استفاده داروهای احیا در نوزادان و کودکان          ۴- انجام ساکشن در نوزادان و کودکان          ۵- تفسیر مختصات ونتیلاتور در نوزادان          ۶- شاخص های وصل به ونتیلاتور          ۷- انواع اکسیژن تراپی در نوزادان پرخطر بستری در (HFNC ,BableCpape)          ۸- نحوه ی تعبیه ی سوند معده در نوزادان          ۹- رگ گیری و خونگیری در نوزادان و کودکان          ۱۰- دارو درمانی در بیماری های خون و اونکولوژی کودکان (مراقبت های پرستاری قبل از شروع شیمی درمانی و مکانیسم عمل و عوارض و احتیاطات دارویی و مراقبت در اکستراواژیشن دارو های شیمی درمانی)          ۱۱- دهیدراتاسیون و مایع درمانی اولیه و نگهدارنده در نوزادان و کودکان          ۱۲- کاربرد سرم های ۲/۱. ۲/۱ و رینگر الکتات و ۵/۴. ۵/۱          ۱۳- نحوه ی تهیه ی سرم های ۲/۱. ۲/۱ و ۵/۴. ۵/۱ و سرم قندی ۷,۵ درصد و ۱۲,۵ درصد          ۱۴- اورژانس های اطفال (تشنج و کروب و گاسترو آنتریت و آسپیراسیون جسم خارجی و مانور های مربوطه)          ۱۵- تشخیص های پرستاری بر اساس PE و PES گاسترو آنتریت و تشنج و شیمی درمانی و کروب و دیسترس تنفسی</p> <p>منابع: کتاب پرستاری کودکان ونگ و کتاب پرستاری NICU مولف: عفت شیخ بهاء الدین زاده و دکتر وحید زارعی</p>
<p><b>مسئول ارزیابی: .....</b></p> <p><b>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</b></p>	<p><b>روش برگزاری: استفاده از</b> بیمارنما و سناریو</p> <p><b>ابزار اندازه گیری: فهرست</b> وارسی</p>	<p><b>ایستگاه ۶: روانپرستاری</b></p> <p>۱- نشانه شناسی          ۲-ارتباط          ۳- مکانیسم های دفاعی</p>

<p><b>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</b></p>		<p>۴- اسکیزوفرنی با دارو          ۵- افسردگی با دارو          ۶- مانیا با دارو          ۷- اضطراب با دارو و اختلالات شخصیت (یک سناریو)</p> <p>منابع: بهداشت روان ۱ و ۲</p>
<p><b>مسئول ارزیابی: .....</b></p> <p><b>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</b></p> <p><b>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</b></p>	<p><b>روش برگزاری:</b> استفاده از ماکت و سناریو - قلم و کاغذ</p> <p><b>ابزار اندازه گیری:</b> فهرست واریسی</p>	<p><b>ایستگاه ۷: ایستگاه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد</b></p> <p>۱- برنامه و راهنمای کشوری ایمن سازی (ویرایش جدید)          ۲- دستورالعمل کشوری روشهای پیشگیری از بارداری (ویرایش جدید)          ۳- کتاب پرستاری بهداشت مادر و نوزاد ( دکتر ذوالفقاری- چاپ ۱۳۹۷) فصول مربوط به شیردهی، مراقبت های بارداری و زایمان - مراقبتهای پرستاری و دارویی پس از زایمان- تعویض پانسمانها در بخش زنان زایمان- واکسیناسیون دوران بارداری- دوره بعد از زایمان - معاینات و انجام رفلکس های نوزادی.          ۴- کتابچه کوک سالم (ویرایش جدید)          ۵- درسنامه احیاء نوزاد NRP (چاپ جدید)</p>
<p><b>مسئول ارزیابی: .....</b></p> <p><b>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</b></p> <p><b>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</b></p>	<p><b>روش برگزاری:</b> استفاده از ماکت و سناریو</p> <p><b>ابزار اندازه گیری:</b> فهرست واریسی</p>	<p><b>ایستگاه ۸: آموزش به مددجو</b></p> <p>تزریق انسولین، BS و گلوکومتری، پروتکل انسولین، نحوه استفاده اسپری، آموزش تغذیه در دیابت، آموزش تغذیه در دیالیز، نحوه کنترل فشار خون، مراقبتها و آموزشهای لازم در بیمارانی که از وارفرین، دیگوکسین، داروهای دیابت استفاده می کنند، مدیریت Chest Pain، کلوستومی، گاستروستومی، مراقبت از فیستول در بیماران دیالیزی، صدمات سر و نخاع (یک سناریو)</p> <p>منابع: کتابهای پرستاری بزرگسالان سالمندان</p>

<p>مسئول ارزیابی: .....</p> <p>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</p> <p>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</p>	<p>روش برگزاری: استفاده از ماکت و سناریو- قلم و کاغذ</p> <p>ابزار اندازه گیری: فهرست واریسی</p>	<p><b>ایستگاه ۹: پرستاری اورژانس و مراقبت های ویژه</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. نحوه استفاده از DC shock</li> <li>۲. ژول مورد استفاده در بالغین</li> <li>۳. انجام ماساژ قفسه سینه در احیای بالغین</li> <li>۴. انجام مراحل احیای پایه برای بالغین</li> <li>۵. انجام مراحل پیشرفته احیا برای بالغین</li> <li>۶. دوزاژ و نحوه استفاده از داروهای حیا برای بالغین</li> <li>۷. تشخیص ریتم های قابل شوک</li> <li>۸. خواندن نوار قلبی ( تاکی کاردی سینوسی/ تاکی کاردی بطنی/ فیبریلاسیون دهلیزی/ فیبریلاسیون بطنی نرم و خشن/ برادی کاردی سینوسی/ تاکی برادی کاردی سینوسی/ فلوتر دهلیزی/ بلوک های دهلیزی بطنی/ ریتم های جانکشنال/PSVT و نحوه مدیریت آن/ ریتم های آگونال)</li> </ol> <p>منابع: AHA ۲۰۲۰ فوریته-کتابهای مراقبتهای پرستاری ویژه</p>
<p>مسئول ارزیابی: .....</p> <p>زمان ایستگاه : ۱۰ دقیقه</p> <p>امتیاز ایستگاه : ۱۰ امتیاز</p>	<p>روش برگزاری: استفاده از ماکت و سناریو - قلم و کاغذ</p> <p>ابزار اندازه گیری: فهرست واریسی</p>	<p><b>ایستگاه ۱۰: مهارت های عملی گروه بهداشت جامعه</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. واکسیناسیون کودکان</li> <li>۲. زنجیره سرما و شرایط نگهداری واکسنها</li> <li>۳. واکسیناسیون گروه های در معرض خطر( مادران باردار، مزدوجین، قبل از بارداری، سربازان، گروه های پرخطر، سالمندان)</li> <li>۴. اندازه گیری و ثبت قد و وزن و دورسر کودک در نمودار رشد</li> <li>۵. تفسیر نمودار رشد، تشخیص اختلال رشد کودک و اقدامات ضروری مربوط به آن</li> <li>۶. محاسبه سن بارداری</li> </ol>



معاونت آموزشی و پژوهشی، دانشجوئی و پژوهشی

۷. بررسی وضعیت سلامت مادر باردار با توجه به سن بارداری (BMI، علائم حیاتی، علائم خطر، FHR، ارتفاع رحم و...)
  ۸. تشخیص موارد خطر مادر باردار و اقدامات لازم مربوط به آن
  ۹. بررسی وضعیت سلامت مادر پس از زایمان، تشخیص موارد خطر و اقدامات مربوط به آن
  ۱۰. بررسی علائم خطر نوزاد
  ۱۱. غربالگریهای دوران بارداری، تفسیر نتایج غربالگریها
  ۱۲. غربالگریهای نوزاد، تفسیر نتایج غربالگریها
  ۱۳. آموزشهای مربوط به پیش از بارداری، بارداری و پس از زایمان
  ۱۴. آموزشهای مربوط به مراقبت از نوزاد، شیردهی و تغذیه تکمیلی
  ۱۵. مکملهای دوران پیش از بارداری، بارداری، پس از زایمان و مکملهای کودکان
  ۱۶. تشخیص موارد تزریق آمپول رگام، تزریق آمپول رگام
  ۱۷. خودآزمایی پستان
  ۱۸. بیماریابی (معرفی کیس)
  ۱۹. مشاوره فاصله گذاری بین تولدها
  ۲۰. مشاوره دوران میانسالی، سالمندی
  ۲۱. محاسبه شاخصهای بهداشتی با کمک زیج حیاتی
- منابع : کتاب های بهداشت و سلامت جامعه