



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: روش ها مطالعه و یادگیری	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۰-۱۴۰۱
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه
تعداد واحد: ۲	درس پیش نیاز: ندارد
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ساعت ۱۴ الی ۱۶	محل برگزاری: کلاس شماره ۱
نام مدرس / مدرسین: آرمان لطیفی نام مدرس مسئول درس: آرمان لطیفی روزهای تماس با مدرس مسئول درس: یکشنبه آدرس دفتر: معاونت آموزشی-دانشکده پرستاری مامایی- طبقه دوم- اتاق شماره ۳۸ تلفن: ۰۹۲۰۱۷۳۵۳۲۴ پست الکترونیک: Latifiarman@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با تکنیک ها و روش های موثر مطالعه، یادداشت برداری و نیز استفاده از کتابخانه ها و پایگاه های اطلاعاتی و به کارگیری آنه در راستای دستیابی به اهداف آموزشی	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند (حیطه شناختی) ۱. تفاوت های تحصیل در مدرسه و دانشگاه را شرح دهد (حیطه شناختی) ۲. الگوی خبرپردازی، اقسام حافظه و روش های تقویت حافظه را توضیح بدهد (حیطه شناختی) ۳. روش های یادگیری را شرح دهد (حیطه شناختی) ۴. روش های مطالعه و یادداشت برداری را توضیح دهد و بکار بگیرد. (حیطه شناختی- رفتاری) ۵. روش های خواندن و انواع آن را شرح دهد و به کار بگیرد. (حیطه شناختی- رفتاری) ۶. انواع حافظه و فراموشی را نام ببرد (حیطه شناختی) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی- رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: سخنرانی تعاملی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ- ارائه تکالیف کلاسی و حل تمرین در برخی جلسات ابتدای هر جلسه اهداف درس تعیین خواهد شد و جمع بندی مناسب مطالب در پایان جلسه انجام خواهد گرفت. فایل pdf مطالب در اختیار دانشجو قرار می گیرد. استفاده از اسلاید آموزشی و تصاویر درسی مرتبط برای درک راحت در مباحث	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور و تخته وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجو: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۲ نمره)	

<p>۲- پروژه کلاسی (۳ نمره)</p> <p>۳- امتحان پایان ترم (۱۵ نمره)</p> <p>۴- و ....</p>
<p>تاریخ امتحان میان ترم: -</p> <p>تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۰/۱۱/۲۰</p> <p>سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)</p>
<p><b>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:</b></p> <p>در صورت غیبت بیش از حد مجاز حذف درس</p> <p>در صورت صورت غیبت غیرموجه از نمره ارزشیابی پایانی دانشجو به نسبت تعداد غیبت ها کسر خواهد شد</p>
<p><b>وظایف و تکالیف دانشجو:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور به موقع در کلاس</li> <li>- پاسخ به موقع به تکالیف کلاسی و ارائه آن</li> <li>- انجام پروژه کلاسی</li> <li>- شرکت فعال در مباحث کلاسی</li> <li>- داشتن آمادگی لازم جهت پرسش و پاسخ از مطالب جلسه قبل</li> </ul>
<p><b>منابع اصلی درس:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- آیین مطالعه و یادگیری، مرتضی نصرت.</li> <li>- روش های یادگیری و مطالعه، علی اکبر سیف</li> <li>- مهارت های مطالعه در دانشگاه، مسعود جان بزرگی</li> </ul>

جدول زمان بندی برنامه درسی .....				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
یکشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۲۳	۱۶-۱۴	تفاوت های تحصیل در مدرسه و دانشگاه	آرمان لطیفی	مطالعه مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۱۴۰۰/۰۸/۳۰	۱۶-۱۴	آشنایی با مفاهیم حواس، ادراک، توجه و یادگیری و تفکر	آرمان لطیفی	مطالعه مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۱۴۰۰/۰۷/۰۷	۱۶-۱۴	نظام حافظه، الگوی خبرپردازی، اقسام حافظه و ویژگی های آن ها	آرمان لطیفی	مطالعه مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۱۴	۱۶-۱۴	فراموشی و علل آن	آرمان لطیفی	مطالعه مطالب جلسه قبل
یکشنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۱	۱۶-۱۴	روش های یادگیری: راهبردهای شناختی و فراشناختی	آرمان لطیفی	مطالعه مطالب جلسه قبل