



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: رژیم درمانی 2	نیمسال تحصیلی: اول 1402-1403
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: 1	درس پیشنهادی: اصول تنظیم برنامه های غذایی
روز و ساعت برگزاری: دوشنبه 10.5-12.5	محل برگزاری: کلاس شماره 4
نام مدرس / مدرسین: دکتر گلاره کوچکپور و دکتر پیاھو نام مدرس مسئول درس: دکتر گلاره کوچکپور روزهای تماس با مدرس مسئول درس: دوشنبه آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: 09127142540 پست الکترونیک: koochakpoorglareh@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول تغذیه در بخش مراقبت های ویژه	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
<ol style="list-style-type: none">1. تغییرات مشاهده شده در بیماران بستری در ای سی یو در مقایسه با بقیه بیماران را بدانند (حیطه شناختی)2. روش های ارزیابی وضع تغذیه در بیماران بستری در ای سی یو را بشناسند (حیطه شناختی)3. ارزیابی تغذیه ای دقیق و زود هنگام بیماران ای سی یو را به عنوان ارزش تلقی کند (حیطه نگرشی)4. نیازمندی تغذیه ای بیماران بخش ای سی یو را بشناسد (حیطه شناختی)5. بتواند بهترین نوع تغذیه را در هر بیمار بخش ای سی یو را مشخص کند (حیطه مهارتی)6. انواع محلولهای تغذیه روده ای و وریدی را بشناسد (حیطه شناختی)7. قادر باشد به سرعت و به طور مستقل بیمار بخش ای سی یو را ارزیابی تغذیه ای کند (حیطه شناختی)8. قادر باشد به سرعت و به طور مستقل برای بیمار بخش ای سی یو را برنامه غذایی تنظیم کند (حیطه شناختی)	
شیوه تدریس: بحث گروهی- پرسش و پاسخ	
مواد و وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور- مایژیک و وایت برد و اپلیکیشن مربوطه	
شیوه ارزشیابی دانشجویان: 1- پروژه کلاسی (2 نمره) 2- امتحان پایان ترم (18 نمره)	
تاریخ امتحان میان ترم: نداریم تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/10	

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:
با توجه به تک واحده بودن واحد درسی بیش از یک جلسه غیبت مجاز نخواهد بود
تاخیر بیش از یک ربع به عنوان غیبت محسوب خواهد شد

وظایف و تکالیف دانشجو:
دانشجو موظف است به طور منظم و رأس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو باید با مطالعه قبلی و آمادگی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلساتی که روش بحث گروهی استفاده می گردد در بحثها شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، موضوع درسی خود را ارائه نماید.
در هر جلسه سوالی به عنوان تکلیف به دانشجو داده خواهد شد و از دانشجو می خواهیم که برای جلسه بعد پاسخ سوالات را از منابع مربوطه پیدا کند

منابع اصلی درس:

1. Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process,.
2. Catharine R. Modern nutrition in food and diseases.11th, Philadelphia, 2012
3. Nutrition and diagnosis related care

سایر منابع:مقاله و سایر مستندات مفید

جدول زمان بندی برنامه درسی رژیم درمانی 2

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
دو شنبه	10.5-12.5	آشنایی با ای سی یو و تغییرات مشاهده شده در بیماران بستری در ای سی یو	دکتر گلاره کوچکپور	
دو شنبه	10.5-12.5	ارزیابی وضع تغذیه در بیماران ای سی یو	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دو شنبه	10.5-12.5	ارزیابی وضع تغذیه در بیماران ای سی یو ادامه	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دو شنبه	10.5-12.5	ارزیابی وضع تغذیه در بیماران ای سی یو ادامه	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دو شنبه	10.5-12.5	تعیین نوع تغذیه در بیماران ای سی یو	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دو شنبه	10.5-12.5	میزان نیازمندی به مواد غذایی در بیماران ای سی یو	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دو شنبه	10.5-12.5	آشنایی با محلول های تغذیه روده ای	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دو شنبه	10.5-12.5	عوارض تغذیه روده ای	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دو شنبه	10.5-12.5	اصول تغذیه وریدی	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
دو شنبه	10.5-12.5	حل کیس و پرسش و پاسخ	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل