

بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: رژیم درمانی 3	نیمسال تحصیلی: اول 1402-03
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: 1	درس پیشنهادی رژیم درمانی 1 و 2
روز و ساعت برگزاری: شنبه ساعت 10:30 تا 8:30	محل برگزاری: کلاس شماره: 3
<p>نام مدرس / مدرسین: دکتر لاله پیاهو - دکتر گلاره کوچک پور</p> <p>نام مدرس مسئول درس: دکتر گلاره کوچک پور</p> <p>روزهای تماس با مدرس مسئول درس: شنبه 12 تا 10</p> <p>آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه</p> <p>تلفن: 37276363 داخلی 237</p> <p>پست الکترونیک: lllpayahoo44@gmail.com</p>	
<p>هدف کلی درس:</p> <p>فراگرفتن نحوه ارائه برنامه غذایی و رژیم درمانی در بیماریهای مرتبط با غدد درون ریز و بیماریهای کلیوی</p> <p>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد):</p> <p>از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. وضعیت تغذیه بیماران مبتلا به دیابت، سندرم متابولیک و بیماریهای کلیه را ارزیابی کند (حیطه مهارتی-اجرای مستقل) 2. برای بیماران مبتلا به دیابت، سندرم متابولیک و بیماریهای کلیه رژیم های درمانی خاص خود را تنظیم کند (حیطه مهارتی - اجرای تحت نظارت) 3. توصیه های غذایی بیماران مبتلا به دیابت، سندرم متابولیک و بیماریهای کلیه ارزشگذاری کند (حیطه رفتاری-درونی شدن ارزشها) 4. راهکارهای تغییر شیوه و رفتارهای تغذیه ای در بیماران مبتلا به دیابت، سندرم متابولیک و بیماریهای کلیه بداند و اعمال کند (حیطه شناختی -دانش و حیطه مهارتی- اجرای تحت نظارت) <p>-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی</p> <p>-حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها</p> <p>-حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن</p>	
<p>شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، حل مساله، بحث گروهی</p>	
<p>مواد و وسایل آموزشی: پروژکتور - وایت بورد</p>	
<p>شیوه ارزشیابی دانشجوی:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (1 نمره) 2- تکالیف محول شده به دانشجو (3) 3- امتحان پایان ترم (16 نمره) 	

تاریخ امتحان میان ترم: 1402 / 09 / 11

تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/02

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

-

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

- در تمام جلسات درس بدون تاخیر حضور یابند.
- در بحث ها و فعالیت های کلاسی مشارکت نمایند.
- شئون اسلامی را در کلاس درس رعایت نمایند.

وظایف و تکالیف دانشجو:

- مشارکت فعال در بحث های گروهی

منابع اصلی درس:

1. Krause's Food & the Nutrition care Process,
2. Modern Nutrition in Health and Diseases.
3. Nutrition and Diagnosis related Care

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

مقالات و مطالب به روز از پایگاههای اطلاعاتی علمی معتبر

جدول زمان بندی برنامه درسی رژیم درمانی 3

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه 8 مهر	10:30-8:30	اصول رژیم درمانی در بیماریهای غدد درون ریز- دیابت	دکتر لاله پیاھو	توضیحات کلی در مورد اهداف کلاس - مقدمه ای در مورد مطالب
شنبه 15 مهر	10:30-8:30	اصول رژیم درمانی در بیماریهای غدد درون ریز- دیابت		مطالعه مطالب ارائه شده در جلسه قبل
شنبه 22 مهر	10:30-8:30	اصول رژیم درمانی در بیماریهای غدد درون ریز- دیابت	دکتر لاله پیاھو	مطالعه مطالب ارائه شده در جلسه قبل
شنبه 29 مهر	10:30-8:30	اصول رژیم درمانی در سندرم متابولیک	دکتر لاله پیاھو	مطالعه مطالب ارائه شده در جلسه قبل
شنبه 6 آبان	10:30-8:30	اصول رژیم درمانی در بیماریهای کلیوی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه مطالب ارائه شده در جلسه قبل
شنبه 13 آبان	10:30-8:30	اصول رژیم درمانی در بیماریهای کلیوی	دکتر لاله پیاھو	مطالعه مطالب ارائه شده در جلسه قبل - جمع بندی