



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: رژیم درمانی 2	نیمسال تحصیلی: اول 1402-03
رشته و مقطع تحصیلی: علوم تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: 1 واحد نظری روز و ساعت برگزاری: سه شنبه 10:30-30:8	درس پیشنیاز اصول تنظیم برنامه غذایی محل برگزاری: کلاس اتاق جلسات
نام مدرس / مدرسین: دکتر لاله پیاھو - دکتر گلاره کوچک پور نام مدرس مسئول درس: دکتر لاله پیاھو روزهای تماس با مدرس مسئول درس: دوشنبه 10-12 آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: 09360383016 پست الکترونیک: <a href="mailto:llllpayahoo44@gmail.com">llllpayahoo44@gmail.com</a>	
هدف کلی درس: در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان با انواع رژیم های پایه بیمارستانی، تغذیه در شرایط استرس های متابولیکی جراحی، تروما، سوختگی و بیماریهای تنفسی آشنا گردند.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: 1. انواع رژیم های پایه بیمارستانی مانند رژیم های مایع، نرم، پرکالری، پرپروتئین و غیره را بدانند (حیطه شناختی - دانش) 2. تفاوت انواع رژیم های پایه بیمارستانی را ارزشگذاری کند (نگرشی - ارزشگذاری) 3. رژیم درمانی در استرس های متابولیکی مانند سوختگی، عفونت، تروما و جراحی و بیماریهای تنفسی را بنویسد (مهارتی - اجرای تحت نظارت)	
-حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: حل مسئله، بحث گروهی، سخنرانی - ایفای نقش	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، ماژیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجویان: 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 10٪ 2- فعالیت کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی): 30٪ 3- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 60٪	
تاریخ امتحان میان ترم: 1402/9/7 تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/14 سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)	

<p><b>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:</b></p> <p>به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجو 0/25 کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.</p>
<p><b>وظایف و تکالیف دانشجو:</b></p> <p>شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه</p>
<p><b>منابع اصلی درس:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krause's Food&amp; the Nutrition care Process,</li> <li>2. Modern Nutrition in Health and Diseases.</li> <li>3. Nutrition and Diagnosis related Care</li> </ol> <p>سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید): - تازه ترین مطالب ارائه شده در راهنماهای ESPEN</p>

جدول زمان بندی برنامه درسی رژیم درمانی 2				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
سه شنبه 18 مهر	10:30- 8:30	مقدماتی در مورد انواع رژیم های بیمارستانی	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با سرفصل مطالب و قوانین کلاس و شروع مبحث
سه شنبه 25 مهر	10:30- 8:30	خصوصیات رژیم های بیمارستانی مایع و نرم	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 2 آبان	10:30- 8:30	خصوصیات رژیم های بیمارستانی جامد، نیمه مایع و صاف شده	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 9 آبان	10:30- 8:30	خصوصیات رژیم های بیمارستانی پرکالری، پرپروتئین، کم پروتئین، پر پتاسیم، کم پتاسیم	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 16 آبان	10:30- 8:30	تغذیه بالینی و رژیم درمانی در سوختگی، عفونت	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 23 آبان	10:30- 8:30	تغذیه بالینی و رژیم درمانی در تروما و جراحی	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 30 آبان	10:30- 8:30	تغذیه بالینی و رژیم درمانی در بیماریهای تنفسی	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل
سه شنبه 7 آذر	10:30- 8:30	ادامه مبحث جلسه قبل - پرسش و پاسخ	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل