



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: مکمل های غذایی	نیمسال تحصیلی: 1402-1403
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: 1	درس پیشین: داروشناسی
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه 10.5-12.5	محل برگزاری: کلاس شماره 10
نام مدرس / مدرسین: دکتر گلاره کوچکپور نام مدرس مسئول درس: دکتر گلاره کوچکپور روزهای تماس با مدرس مسئول درس: دوشنبه آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: 09127142540 پست الکترونیک: koochakpoorglareh@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی با انواع مکمل و فرمول های مهم تغذیه ای رایج و شناخت مکانیسم عمل آنها	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: 1. انواع مکمل های مواد مغذی را به خوبی یشناسد (حیطه شناختی) 2. مکمل های موثر بر وزن را ذکر کرده و مکانیسم اثر آنها و عوارض جانبی احتمالی را بگوید (حیطه شناختی) 3. مکمل های رایج در کودکان و بارداری را ذکر کند (حیطه شناختی) 4. مکمل های مهم ورزشی را ذکر کرده و مکانیسم اثر آنها و عوارض جانبی احتمالی را بگوید (حیطه شناختی) 5. مکمل های موثر بر بیماری های قلبی عروقی و دیابت را شناخته و مکانیسم اثر آنها و عوارض جانبی احتمالی را بگوید (حیطه شناختی) 6. قادر باشد بهترین مکمل غذایی را برای بیمار با توجه به شرایط بیمار انتخاب کند (حیطه مهارتی) 7. نگرشی منطقی و مبتنی بر شواهد نسبت به مکمل ها داشته باشد (حیطه شناختی)	
شیوه تدریس: بحث گروهی- پرسش و پاسخ	
مواد و وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور- مایژیک و وایت برد و اپلیکیشن مربوطه	
شیوه ارزشیابی دانشجوی: 1- پروژه کلاسی (2 نمره) 2- امتحان پایان ترم (18 نمره)	
تاریخ امتحان میان ترم: نداریم تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/12 سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)	

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:
با توجه به تک واحده بودن واحد درسی بیش از یک جلسه غیبت مجاز نخواهد بود
تأخیر بیش از یک ربع به عنوان غیبت محسوب خواهد شد

وظایف و تکالیف دانشجو:
دانشجو موظف است به طور منظم و رأس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو باید با مطالعه قبلی و آمادگی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلساتی که روش بحث گروهی استفاده می گردد در بحثها شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، موضوع درسی خود را ارائه نماید.
در هر جلسه سوالی به عنوان تکلیف به دانشجو داده خواهد شد و از دانشجو میخواهیم که برای جلسه بعد پاسخ سوالات را از منابع مربوطه و اپلیکیشن پیدا کند

منابع اصلی درس:

1. Batista E, Yassin G. Bowes G Laing A. Crash course pharmacology. Mosby elsevier
2. Katzung BG, Master SB, Trevor AJ & Clinical Pharmacology, MC Graw Hill
3. Golan DE. Tashijan AH. Armstrong EJ. Principles of pharmacology Lippincott Williams & wilkins

سایر منابع: مقاله و سایر مستندات مفید

جدول زمان بندی برنامه درسی رژیم درمانی 3

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
یک شنبه	12.5-10.5	تعریف مکمل غذایی و سازما نه‌ای مرتبط	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
یک شنبه	12.5-10.5	مکمل های مواد مغذی در بزرگسالان	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
یک شنبه	12.5-10.5	مکمل های مواد مغذی در بزرگسالان	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
یک شنبه	12.5-10.5	مکمل در کودکان و زنان باردار	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
یک شنبه	12.5-10.5	مکمل های موثر بر وزن		
یک شنبه	12.5-10.5	مکمل در بیماری های قلب و عروق	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
یک شنبه	12.5-10.5	مکمل های موثر ورزشی	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل
یک شنبه	12.5-10.5	مکمل موثر در دیابت	دکتر گلاره کوچکپور	مرور جلسه قبل