



معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

## «طرح دوره» ویژه دوره‌های کارآموزی / کارورزی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: مراقبت های جامع در بخش های مراقبت ویژه

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع)

نام بخش/ گروه: ICU A و ICU C

مسئول آموزش: اسماعیل مقصودی

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: اسماعیل مقصودی

اطلاعات تماس مسئول آموزش:

طول دوره: طول ترم

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسؤول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

**این کارورزی شامل، مراقبتهای پرستاری خاص از بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه است. بدین منظور به دانشجو کمک می‌شود، ضمن تلفیق آموخته‌های خود با آموخته‌های قبلی، مهارتهای تفکر خالق، نظریه‌ها و مفاهیم پرستاری را در امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند مراقبتهای ویژه پرستاری بکار گیرد.**

پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

خصوصیات فیزیکی و مشخصات بخش مراقبت ویژه را شرح دهد.  
مراقبت از چشم بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه را بدون خطا انجام دهد.  
گزارش پرستاری در بخشهای مراقبت ویژه را بدین خطا بنویسد.  
مراقبتهای معمول در بخش مراقبت ویژه (مراقبت از پوست، مراقبت از دهان و پیشگیری از پنومونی وابسته به ونتیلاتور، پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی و افتادگی پا) را بدون خطا انجام دهد.  
ساکشن بیمار تحت ونتیلاتور را بدون خطا انجام دهد.  
حداقل دو بیمار را بدون خطا گواژ کند.  
گازهای خون شریانی را بدون خطا تفسیر کند.  
توانایی ارزیابی و مدیریت درد در بیماران هوشیار و بیماران با سطح هوشیاری پایین را انجام دهد.  
با سایر اعضای تیم درمان ارتباط مبتنی بر تعهد حرفه‌ای برقرار کند.  
اصول تهویه مکانیکی را شرح دهد.  
پارامترهای دستگاه را بدون هیچ اشتباهی منطبق بر دستور پزشک تنظیم کند.  
رازداری و حفظ شئون مذهب، حفظ حریم خصوصی بیمار را رعایت کند.  
قبل از شروع هر مراقبتی، آن را برای بیمار توضیح داده و از رضایت بیمار اطمینان حاصل کند.  
به بیمار آموزش متناسب با بیماری و شرایط فراگیر را ارائه دهد.  
متناسب با مشکلات بیمار فرایند پرستاری را طراحی، اجرا و ارزشیابی کند.  
مراحل انجام احیای قلبی ریوی را بدرستی روی مولاژ انجام دهد.

اهم فعالیت‌های یاددهی - یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری!

در صورت حضور مداوم ده روزه در بخش مراقبت ویژه، اجرای برنامه کارورزی به صورت *Casemethod*.

یادگیری مبتنی بر سناریو، یادگیری مبتنی بر حل مسئله انجام خواهد شد. روز اول کارورزی در مرکز مهارتهای بالینی به منظور آشنایی با محیط بخش مراقبت ویژه انجام خواهد شد.

## وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان / کارورزان در دوره بالینی (سیاست‌ها و ضوابط دوره):

- به موقع در کارورزی (اسکیل لب و بخش بالینی) حضور داشته باشد.
- پیش فرض آن است که دانشجوی اصول اولیه مراقبت‌های پرستاری، اصول اخلاقی مراقبت از بیمار در ارائه
- مراقبت‌های پرستاری، نمونه گیری، پانسمان و مراقبت از زخم، مراقبت از کاتترها (سوند ادراری، لوله قفسه سینه و...)، اصول آموزش به بیمار و خانواده، راههای پیشگیری و کنترل عفونت، فرایند پذیرش و ترخیص
- بیماران و مایع درمانی، دارو درمانی را بطور کامل در بالین اجرا می کند.
- در طی کارورزی، روزانه دانشجو موظف است، با مراجعه به سامانه نوید تکالیف خواسته شده و منابع بارگزاری شده را مطالعه فرموده و در صورت هر گونه اشکال به مسئول کارورزی مراجعه کند.
- موظف است در فعالیتهای گروهی و بحث های بالینی حضور فعال داشته باشید.
- وضع ظاهری، ضوابط دانشکده، اصول تعهد حرفه ای و پوشش حرفه ای را رعایت کند.

## نحوه ارزیابی کارآموزان / کارورزان:

- نوع ارزیابی (تکوینی/تراکمی): تکوینی، تراکمی
  - روش ارزیابی دانشجو: مشاهده، ارزشیابی 360 درجه و در نهایت آزمون
  - سهم ارزشیابی هر نوع /روش در نمره نهایی دانشجو:
- ( 60 % براساس اصول تعهد حرفه ای و مهارتهای بالینی در بخش تعیین می شود)، 40 % براساس آزمون اسکی یا

دائیس

دوستان دقت بفرمایید که اسم شما در لیست کارورزی باشد. به هیچ عنوان مربی شما بدون نامه از واحد بالین و یا مدیر محترم گروه اسم شم ا را به لیست اضافه نخواهد کرد.

### لطفاً به موارد زیر دقت بفرمایید.

دانشجویان محترم حتماً **لاگ بوک** را تحت نظارت مربی مربوطه و تأیید ایشان تکمیل نمایید. دانشجویانی که لاگ بوک تکمیلی نداشته باشند نمره ناتمام اعلام خواهد شد.

همچنین فرصت تکالیف یک هفته است استاد شما موظف است که روز قبل از کاورزی تکالیف را در سامانه بارگزاری کند و شما ظرف یک هفته پاسخ دهید به تکالیف با تاخیر به هیچ عنوان تاکید میشود به هیچ عنوان نمره ای تعلق نمی گیرد.

در صورت کپی پیست کردن تکالیف و مشخص شدن این موضوع برای استاد مربوطه ایشان می توانند به شما نمره کارورزی نداده و این نمره صفر منظور شود.

دقت کنید نام شما در سامانه نوید و لیست استاد مربوطه خودتان باشد.

( 60 % براساس اصول تعهد حرفه ای و مهارتهای بالینی در بخش تعیین می شود)، 40 % براساس انجام

تکالیف و فعالیت در سامانه نوید

در صورت استعلاجی باید حتما با مربی مربوطه و مدیر محترم گروه هماهنگ شوید. دادن نمره به شما حتما منوط به گذراندن جبرانی است.

منابع یادگیری:

منابع شامل کتب مرجع، نشریه‌های تخصصی و نشانی وبسایت‌های مرتبط می‌باشد.

منابع شامل کیس‌های بالینی، کتب مرجع، نشریه‌های تخصصی و نشانی وبسایت‌های مرتبط می‌باشد.

➤ کتب:

- Elliott D, Aitken L, Chaboyer W. ACCCN's Critical Care Nursing . Elsevier Australia; 2011 Nov 21.
- Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Critical care nursing. Mosby/Elsevier,2010.
- Alspach, J.G., 2013. *Core Curriculum for Critical Care Nursing-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Morton, P.G., Fontaine, D., Hudak, C.M. and Gallo, B.M., 2017. *Critical care nursing: a holistic approach*. Lippincott Williams & Wilkins.
- <https://www.uptodate.com/>
- <http://sarmad.tums.ac.ir/>
- <https://arman.vums.ac.ir/>

- مقالات: جدیدترین مقالات متناسب با هر مبحث کارورزی
- منابع برای مطالعه بیشتر: فیلم‌های بارگذاری شده در سامانه نوید

برنامه زمان بندی دوره:

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود.

شیفت های کارآموزی	نوع فعالیت	استاد/مربی	زمان انجام فعالیت	بخش محل فعالیت
هفته اول یکشنبه (صبح)	معرف اهداف درس و قوانین مربوط به این کارورزی آشنایی با خصوصیات فیزیکی بخش مراقبت ویژه، خصوصیات پرستار بخش مراقبت ویژه و قوانین و مقررات بخش مراقبت ویژه	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت
هفته اول دوشنبه (صبح)	بکارگیری صحیح روشهای اکسیژن درمانی و راههای تجویز اکسیژن مراقبت از راههای تنفسی مصنوعی (تراکتوستومی، لوله تراشه، و) ... پیشگیری از پنومونی وابسته به ونتیلاتور	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت
هفته اول سه شنبه (صبح)	مراقبت از پوست، پیشگیری و درمان زخم بستر پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی و افتادگی پا گزارش نویسی در بخش مراقبت ویژه و کاربرد صحیح چک لیست های مرتبط (RASS, CAMICU, pain management, ... بکارگیری تجهیزات و وسایل بخش مراقبت ویژه (دستگاه تهویه مکانیکی، مانیتور، پالس اکسیمتری و) ...	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت
هفته دوم یکشنبه (صبح)	پارامترهای اصولی در تهیه نمونه خون شریانی و تفسیر گازهای خونی شریانی	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت

محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	مراقبت از دهان و چشم بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه مراقبت از بیمار مبتلا به کووید 19 در بخش مراقبت ویژه مراقبت های لازم تغذیه بیماران بخشهای مراقبت ویژه (مراقبت لوله بینی-معدی، گاواژ، لاواژ، گاستروستومی، ژئوژنوستومی و...، تغذیه وریدی) مدیریت درد بیماران بخشهای مراقبت ویژه	هفته دوم دوشنبه (صبح)
محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	اصول صحیح ساکشن راههای هوایی اصول تهویه	هفته دوم سه شنبه (صبح)
محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	مهارت های ارتباطی با بیمار بستری در بخش مراقبت ویژه و خانواده وی آشنایی با داروهای رایج بخش مراقبت ویژه و نحوه بکارگیری صحیح آنها برقراری ارتباط و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی و ارائه کار تیمی	هفته سوم یکشنبه (صبح)
محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	جمع بندی رفع اشکال و در صورت نیاز انجام آزمون DOPS	هفته سوم دوشنبه (صبح)
محیط بخش و وسایل مورد نیاز موجود در بخش بر حسب ارائه خدمت	مطابق برنامه ارائه شده توسط مدیر محترم گروه	مربی تعیین شده در برنامه کارآموزی	رفع اشکال و انجام امور دو بیمار به طور کاملاً مستقل	هفته سوم سه شنبه (صبح)