



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: کلیات بهداشت حرفه ای	نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی	گروه آموزشی: بهداشت
تعداد واحد: ۲	درس پیش نیاز: -
روز و ساعت برگزاری: شنبه ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۲:۰۰	محل برگزاری: کلاس شماره ..
نام مدرس / مدرسین: علی عبدالله نژاد نام مدرس مسئول درس: علی عبدالله نژاد روزهای تماس با مدرس مسئول درس: شنبه آدرس دفتر: معاونت آموزشی-دانشکده پرستاری مامایی- طبقه سوم- اتاق شماره ۵۳ تلفن: ۰۹۱۲۹۳۰۷۸۴۴ پست الکترونیک: Abdolahnejad.a@gmail.com	
هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مسائل و مشکلات بهداشتی و ایمنی محیط‌های کار و شاغلین	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱. یک تاریخچه کلی از بهداشت حرفه‌ای را توضیح دهد. ۲. تعاریف، مفاهیم و دامنه عمل بهداشت حرفه‌ای را بیان نماید. ۳. انواع عوامل زیان آور محیط کار (اعم از فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی و ارگونومیکی) را بداند. ۴. بیماریهای حرفه ای (بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی، شیمیایی، سموم و مسمومیت های شغلی، گرد و غبار، بیماریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی) را شرح دهد. ۵. اختلالات اسکلتی - عضلانی ناشی از فعالیتهای شغلی را شرح دهد. ۶. اختلالات روانی ناشی از کار (استرس، نوبت کاری) را شرح دهد. ۷. کلیات ارگونومی را بداند. ۸. کلیات روشهای ارزیابی اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار را بداند. ۹. ایمنی و حوادث ناشی از کار را شرح دهد. ۱۰. اصول و روشهای پیشگیری از بیماریها و حوادث ناشی از کار را شرح دهد. -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: سخنرانی تعاملی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ- ارائه تکالیف کلاسی و حل تمرین در برخی جلسات ابتدای هر جلسه اهداف درس تعیین خواهد شد و جمع بندی مناسب مطالب در پایان جلسه انجام خواهد گرفت. فایل pdf مطالب در اختیار دانشجو قرار می گیرد. استفاده از اسلاید آموزشی و تصاویر درسی مرتبط برای درک راحت در مباحث	

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۲ نمره)
- ۲- پروژه کلاسی (۳ نمره)
- ۳- امتحان پایان ترم (۱۵ نمره)
- ۴- و

تاریخ امتحان میان ترم: -

تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۴/۵ ساعت ۰۸:۰۰

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

در صورت غیبت بیش از حد مجاز حذف درس
در صورت صورت غیبت غیرموجه از نمره ارزشیابی پایانی دانشجو به نسبت تعداد غیبت ها کسر خواهد شد

وظایف و تکالیف دانشجو:

- حضور به موقع در کلاس
- پاسخ به موقع به تکالیف کلاسی و ارائه آن
- انجام پروژه کلاسی
- شرکت فعال در مباحث کلاسی
- داشتن آمادگی لازم جهت پرسش و پاسخ از مطالب جلسه قبل

منابع اصلی درس:

- کلیات بهداشت حرفه‌ای. تالیف دکتر علیرضا چوبینه، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، آخرین انتشار
- مهندسی صدا و ارتعاش - گلمحمدی - انتشارات فن آوران
- مهندسی روشنایی - گلمحمدی - انتشارات فن آورا
- بیماریهای ناشی از کار - صمد قضایی - دانشگاه تهران

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

- **WHO: World Health Organization**
- **ILO: International labor office**
- **OSHA: Occupational Safety and Health Administration**
- **NIOSH: National Institute for Occupational Safety and Health**
- **ACGIH: American Conference Of Governmental Industrial Hygienists**

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۵	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	معرفه - آشنایی با درس بهداشت حرفه ای - ارائه اهداف و سر فصل درسی - معرفی منابع درسی	علی عبدالله نژاد	مطالعه مطالب جلسه قبل
۱۴۰۱/۱۱/۲۲	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	آشنایی با تاریخچه، تعاریف، مفاهیم، اهداف و دامنه	علی عبدالله	مطالعه مطالب جلسه قبل

	نژاد	عمل بهداشت حرفه‌ای		
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	آشنایی با عوامل زیان‌آور محیط کار (فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی و ارگونومیک)	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۱/۱۱/۲۹
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	انواع عوامل زیان‌آور فیزیکی محیط کار و روش کنترل آنها (صدا و ارتعاش)	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۶
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	بیماریهای ناشی از عوامل زیان‌آور فیزیکی محیط کار (صدا و ارتعاش)	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۶
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	انواع عوامل زیان‌آور فیزیکی محیط کار و روش کنترل آنها (روشنایی و شرایط جوی)	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۳
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	بیماریهای ناشی از عوامل زیان‌آور فیزیکی محیط کار (روشنایی و شرایط جوی)	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۲۰
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	عوامل زیان‌آور شیمیایی محیط کار و روش کنترل آنها	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۲/۱/۱۹
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	بیماریهای ناشی از عوامل زیان‌آور شیمیایی محیط کار	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۲/۱/۲۶
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	عوامل زیان‌آور بیولوژیکی محیط کار و روش کنترل آنها	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۲/۲/۲
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	بیماریهای ناشی از عوامل زیان‌آور بیولوژیکی محیط کار	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۲/۲/۹
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	عوامل زیان‌آور ارگونومیک محیط کار و روش کنترل آنها	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۲/۲/۱۶
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	اختلالات اسکلتی - عضلانی	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۲/۲/۲۳
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	اختلالات روانی ناشی از کار (استرس، نوبت کاری)	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۲/۲/۳۰
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	ایمنی و حوادث ناشی از کار	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۱/۲/۶
مطالعه مطالب جلسه قبل	علی عبدالله نژاد	بازدید از محیط‌های کاری و تهیه گزارش	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	شنبه ۱۴۰۱/۲/۱۳