



معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

### « طرح دوره » ویژه دوره‌های کارآموزی / کارورزی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی / کارورزی: کارآموزی بهداشت جامعه / فرد و خانواده

نام بیمارستان / مرکز بالینی: پایگاه سلامت سهند

نام بخش / گروه: پایگاه سلامت سهند

مسئول آموزش: آیدا جسور

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: آیدا جسور

اطلاعات تماس مسئول آموزش: -

طول دوره: ۱ واحد \_ ۹ جلسه

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره (انتظار می‌رود مسؤول برنامه، ضمن ارائه توضیحاتی کلی، دوره را در قالب یک یا دو بند، توصیف کند):

دانشجویان باید بتوانند کلیه مطالب مربوط به واحد پرستاری بهداشت جامعه را در طی ۹ جلسه را عملاً بکار گیرند.

### پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

#### اهم فعالیت‌های یاددهی - یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری:

شناسایی خانواده با مشکلات بهداشتی جسمی، روانی، اجتماعی، سبک زندگی و محیطی

□ آموزش سبک زندگی سالم به خانواده منتخب

□ آموزش تبعیت از درمان در موارد ابتلا یکی از اعضای خانواده به بیماری مزمن

□ آموزشی مراقبت از سالمند به مراقبین خانوادگی

□ مشاوره در زمینه موضوعات بهداشتی خانواده

□ معرفی و ارجاع به منابع موجود در جامعه جهت حمایت اجتماعی (مراکز بیماری‌های خاص، انجمن دیابت، کمیته امداد

و یا سازمان بهزیستی)

گستره کاری پرستار سلامت جامعه را توضیح دهند.

□ نقش‌ها و فعالیت‌های پرستار سلامت جامعه در تیم سلامت را توضیح دهند.

□ نظام‌های ارائه دهنده خدمات سلامت و مراقبت‌های اولیه بهداشتی را تجزیه و تحلیل کنند.

□ با نظام شبکه و جایگاه آن در سیستم بهداشتی-درمانی کشور آشنا شوند.

□ در امر ارائه آموزش‌های بهداشتی (مبتنی بر نیازسنجی بهداشتی انجام شده در جامعه هدف) همکاری و مشارکت

فعال داشته باشند.

□ اصول ایمن‌سازی و مراقبت‌های ضروری مرتبط با آن را شرح دهند.

□ پرستاری بهداشت مدارس و برنامه سلامت نوجوانان را بشناسند و در فعالیت‌های آموزش بهداشت مدارس،

غربالگری دانش‌آموزان، و بررسی اصول ایمنی و بهداشت محیط مدارس همکاری و تعامل داشته باشند.

□ اهمیت نقش پرستار در حفظ و ارتقاء سلامت کودک و پایش رشد کودک را درک کنند و اقدامات و مشاوره‌های

الزم را در این زمینه بعمل بیاورند.

□ با مراقبت‌های دوران پیش، حین و پس از دوران بارداری آشنا شده و قادر باشند آموزش‌ها و مشاوره‌های الزم

را به گروه هدف مربوطه ارائه نمایند.

□ برنامه‌های مرتبط با سلامت سالمندان و میانسالان را بشناسند و در راستای آن با پرسنل مراکز سلامت جامعه همکاری داشته باشند.

#### وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان / کارورزان در دوره بالینی (سیاست‌ها و ضوابط دوره)

در پایان کارآموزی از دانشجویان انتظار می‌رود:

- با قسمتهای مختلف درمانگاه از جمله بهداشت مادر و کودک ، مامایی، واکسیناسیون ، بهداشت محیط و بهداشت روان آشنا شده و آنها را بکار بندند.
- با شرح وظایف پرسنل در قسمتهای مختلف آشنا و هماهنگ با پرسنل و زیر نظر مربی آموزش مربوطه را بطور اصولی بکار گیرند.
- ارتباط مناسب با کودک ، خانواده (مادر) و پرسنل برقرار نمایند.
- آشنایی کامل با انواع شاخص های بهداشتی داشته و طبق آن برنامه آموزشی را اجرا نمایند.
- آگاهی از طرح مراقبت کودک از مرحله نوزادی تا ۶ سالگی داشته و آن را به مادر آموزش دهند.
- آشنایی کامل از مراحل رشد و نمو کودک، تغذیه قبل و بعد از ۶ سالگی، استفاده از قطره های **D+A** مولتی ویتامین و آهن ، واکسیناسیون و .... داشته و آموزش الزم رابه مادر بدهند.
- آگاهی از تکنیک وزن ، قد ، دور سر داشته باشند.
- آگاهی از آمادگی قبل ، حین و بعد از واکسیناسیون داشته باشند.
- آگاهی از زنجیره سرد و توجهات آن ، انواع واکسن ها ، نحوه تزریق صحیح را داشته باشند.
- آگاهی از عوارض احتمالی واکسیناسیون داشته آموزشهای الزم به مادر داده شود مخصوصا در مورد استفاده از قطره استامینوفن و کمپرس سرد و گرم.
- دانشجو قادر به تشکیل پرونده مادر باردار بطور اصولی باشد.
- دانشجو قادر به معاینه مادر باردار، تعیین وضعیت جنین، شنیدن صدای قلب جنین باشد.
- دانشجو قادر به تعیین زمان احتمالی زایمان براساس داده ها و سونوگرافی بوده و عالم خطر در ماه آخر را به مادر آموزش دهد.
- دانشجو با انواع روشهای پیشگیری هورمونی و غیر هورمونی آشنا بوده و طبق شرایط مددجو ایشان را راهنمایی نماید.
- آگاهی کامل از مفاهیم بهداشت، تغذیه ، نیازهای دوران کودکی، بارداری پس از زایمان داشته و آن را آموزش دهد .
- حضور فعال در تمامی بازدید از مراکز سالمندی و تصفیه آب داشته باشند.

نحوه ارزیابی کارآموزان / کارورزان:

- ✓ حضور به موقع
- ✓ رعایت قوانین فردی و ارتباطی دانشجو
- ✓ ارزیابی دانشجو در پاسخ به پرسش ها و در مرحله اجرا اقدامات محووله در قسمت های مادر و کودک،
- واکسیناسیون ، مامایی
- ✓ آموزش دانشجویان به مددجو
- ✓ حضور در تمامی بازدید از مراکز تصفیه خانه و سالمندی
- ✓ ارایه تکالیف

## منابع یادگیری:

۱. دکتر اسحاق ایلدر آبادی، کتاب پرستاری بهداشت جامعه انتشارات جامعه نگر ۱۴۰۰.
۲. حسینی، سیده وحیده و همکاران، پرستاری بهداشت جامعه ۳ النکستر، انتشارات نشر جامعه نگر، ۱۴۰۰
۳. بوکلت سالمندان - وزارت بهداشت
۴. بوکلت کودک سالم - غیرپزشک - وزارت بهداشت
۵. بوکلت مادران باردار - وزارت بهداشت
۶. بوکلت مراقبت های ادغام یافته ناخوشی اطفال (مانا)
۷. دستورالعمل ASQ
۸. بوکلت مراقبت های ۶-۱۸ سال
۹. بوکلت ۱۸-۲۹ سال
۱۰. برنامه راهنمای ایمن سازی

## برنامه زمان بندی دوره:

کارآموزی از تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ شروع و ۵ گروه به ترتیب ذیل ۹ جلسه کارآموزی خواهند داشت

شيفت های کارآموزی	نوع فعاليت	استاد/مربی	زمان انجام فعاليت	بخش محل فعاليت
جلسه ۱ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	پایگاه سلامت سهند
جلسه ۲ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	پایگاه سلامت سهند
جلسه ۳ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	بازدید از تصفيه خانه
جلسه ۴ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	پایگاه سلامت سهند
جلسه ۵ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	پایگاه سلامت سهند
جلسه ۶ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	بازدید سالمندان
جلسه ۷ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	پایگاه سلامت سهند
جلسه ۸ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	پایگاه سلامت سهند
جلسه ۹ صبح	کارآموزی	آیداجسور	۸/۳۰ تا ۱۳	بازدید نیکان

بازه زمانی		
گروه ۵	بهداشت	۱۴۰۱/۱۱/۱۶ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۸
گروه ۴	بهداشت	۱۴۰۲/۱/۲۰ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۱۳

گروه ۳	بهداشت	۱۴۰۲/۲/۱۶ لغایت ۱۴۰۲/۱/۲۱
گروه ۲	بهداشت	۱۴۰۲/۳/۶ لغایت ۱۴۰۲/۲/۱۷
گروه ۱	بهداشت	۱۴۰۲/۳/۲۹ لغایت ۱۴۰۲/۳/۷