



بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: رژیم درمانی 1	نیمسال تحصیلی: اول
رشته و مقطع تحصیلی: تغذیه ترم 5	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: 1	درس پیشنهادی: اصول تنظیم برنامه غذایی
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه 14-16	محل برگزاری: کلاس شماره آزمایشگاه کنترل کیفی
نام مدرس / مدرسین: یاسر خواجه بیشک - دکتر مرادی نام مدرس مسئول درس: یاسر خواجه بیشک روزهای تماس با مدرس مسئول درس: یکشنبه (16-17:30) - سه شنبه (12:30-14) آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه - معاونت آموزشی - طبقه آخر - اتاق شماره 51 تلفن: داخلی 258 پست الکترونیک: Khajehbishak.y@gmail.com	
هدف کلی درس: پس از گذراندن این واحد انتظار می رود دانشجویان نحوه رژیم درمانی در بیماری های قلب و عروق و عوامل خطر آنها، بیماری های روماتیسمی و آلرژی غذایی را فرا می گیرند.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: 1. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند تاریخچه، تعاریف و مقدمات علم تغذیه بالینی و رژیم درمانی و اهمیت آن نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های غذایی و نیز روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در چاقی و لاغری را توضیح دهند. (حیطه شناختی) 2. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند مکانیسم های تکنولوژی های جدید در زمینه درمان چاقی را توضیح دهند. (حیطه شناختی) 3. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند تاریخچه، تعاریف و مقدمات علم تغذیه بالینی و رژیم درمانی و اهمیت آن نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های غذایی و نیز روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در مادران باردار و شیرده و همچنین در کودکان و نوجوانان را توضیح دهند. (حیطه شناختی) 4. از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند تاریخچه، تعاریف و مقدمات علم تغذیه بالینی و رژیم درمانی و اهمیت آن نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های غذایی و نیز روشهای تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در بیماری های قلب و عروق (نارسایی قلبی، بیماری های عروق کرونر، هیپرلیپیدمی و پرفشارخون) را توضیح دهند. (حیطه شناختی) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و کار گروهی	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، ماژیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجویان: 1- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 1 نمره 2- پروژه کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 1 نمره	

- 3- امتحان میان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 3 نمره
 4- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) 5 نمره
 5- و

تاریخ امتحان میان ترم: هفته اول آبان

تاریخ امتحان پایان ترم: 1402/11/16

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)
 حضور دانشجو و همکاری دانشجو در زمان های تعیین شده در فعالیت های کلاسی شامل 1 نمره می باشد. برای تاخیر در فعالیت کلاسی نمره کسر خواهد شد.

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

از فراگیران انتظار می رود:

- در تمام جلسات درس بدون تاخیر حضور یابند .
- در بحث ها و فعالیت های کلاسی مشارکت نمایند.
- شئون اسلامی را در کلاس درس رعایت نمایند.

وظایف و تکالیف دانشجو:

- مطالعه جلسات قبل و پاسخگویی به سوالات مطرح شده از جلسات قبل
- حضور کامل و به موقع
- انجام تکالیف ارائه شده در زمان مقرر

منابع اصلی درس:

- Krauses food & the nutrition care process
- Modern nutrition in health and disease
- Nutrition and diagnosis related care

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

به روزترین مقالات در زمینه سرفصلها از منبع Pubmed

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجوین قبل از شروع کلاس
1402/7/18	14-16	مقدماتی در مورد بیماری قلبی عروقی رژیم درمانی بیماران با فشار خون بالا	دکتر خواجه پیشک	شرکت فعال در کلاس
1402/7/25	14-16	رژیم درمانی بیماران با فشار خون بالا	دکتر خواجه پیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
1402/8/2	14-16	رژیم درمانی بیماران هایپرلیپیدمی	دکتر خواجه پیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
1402/8/9	14-16	رژیم درمانی بیماران با نارسایی قلبی	دکتر خواجه پیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
1402/8/16	14-	رژیم درمانی بیماران پیوند قلب	دکتر خواجه	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس

کلاس	بیشک		16	
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر خواجه بیشک	رژیم درمانی بیمار عروق کرونر قلب	14- 16	1402/8/23
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر خواجه بیشک	رژیم درمانی بیماری روماتیسمی	14- 16	1402/8/30
مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس	دکتر خواجه بیشک	رژیم درمانی بیماری آلرژی غذایی	14- 16	1402/9/7